

*POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S
ÚČASŤOU DETÍ*

2017

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

Zostavovateľ: Viktor Pardaľ, DKÚ Spišskej diecézy, Spišská Nová Ves

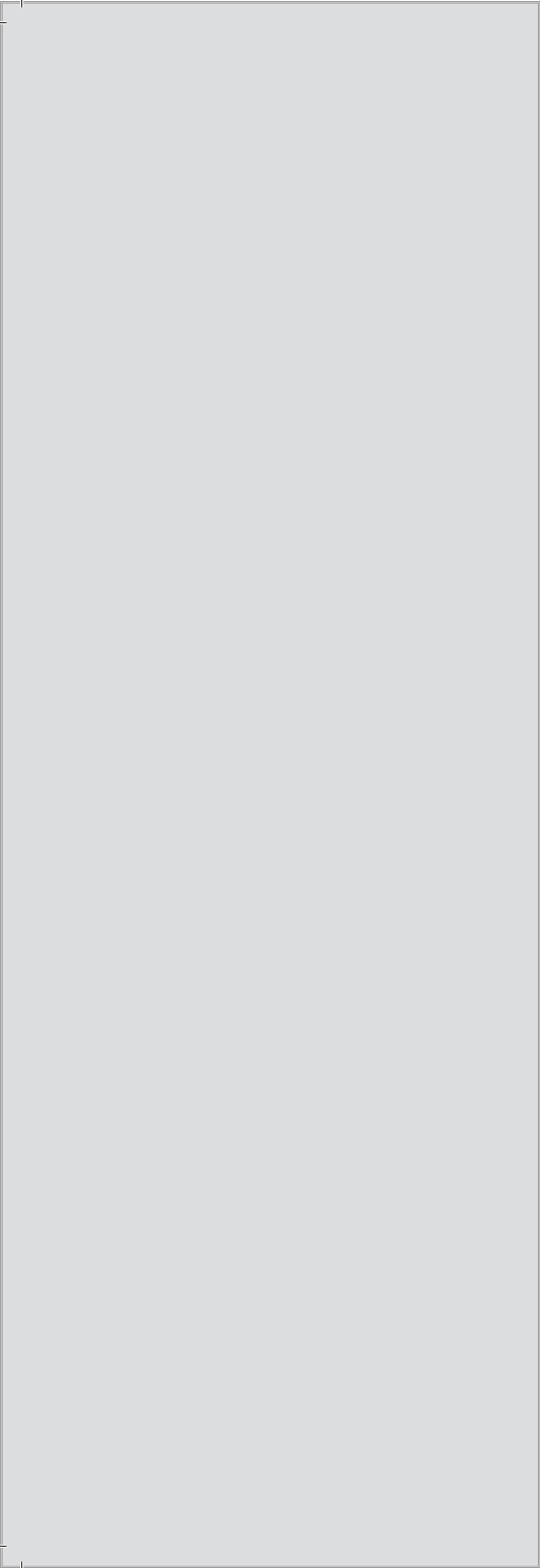
Jazyková úprava: Klára Solánová

Grafická úprava: Peter Matis

Tlač: PRO GRUP, s.r.o. Spišská Nová Ves

OBSAH

1. Krížová cesta pre deti (pre staršie deti)	4
2. Krížová cesta – kľúč od strateného raja (Lovča 2003)	14
3. Krížová cesta s postavami viery v slovenskej Cirkvi	22
4. Krížová cesta – skutky milosrdenstva (pre staršie deti popr. mládež)	30
5. Krížová cesta za rodičov	40
6. Krížová cesta – predsavzatia	48
7. Krížová cesta – dialóg s Pánom Ježišom	55
8. Krížová cesta o deťoch	62
9. Krížová cesta s deťmi	72
10. Krížová cesta ku dňu počatého dieťaťa	80



I.
KRÍŽOVÁ CESTA
PRE DETI
(pre staršie deti)

Úvod

Milý Ježiš, priateľ detí, dnes sa modlíme krížovú cestu my, deti. Nerozumíme, prečo ľudia trpia. Preto, že sú zlí? Preto, že sú starí? Preto, že sa nemajú radi a hádajú sa? Vlastne, vtedy trpíme aj my: keď sa naši rodičia hádajú, keď nemajú na nás čas, keď sú chorí...

Pane Ježišu, ty si trpel z lásky. Trpel si, lebo nás miluješ. Raz, keď k tebe prichádzali deti a apoštoli ich odháňali, zastal si sa ich. Povedal si: „Nechajte deti a nebráňte im prichádzať ku mne, lebo takým patrí nebeské kráľovstvo.” Chceme prichádzať k tebe často a rady. Aj dnes sme tu prišli k tebe. Aby sme boli s tebou. Aby sme ti ďakovali. Aby sme ti prejavili lásku. Vezmi si nás do náručia a objím nás, ako si to urobil vtedy.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dospelí ľudia si niekedy veľmi závidia. A preto sa na seba hnevajú, hádajú sa a robia si zle. Aj Ježišovi mnohí závideli. Závideli mu, aký je dobrý a múdry, ako pomáha iným, ako uzdravuje. Hnevali sa na neho za to, že hovoril pravdu. Tak veľmi narástla ich zloba, že ho chceli odsúdiť na smrť. A skutočne, raz sa im to podarilo. Prišli v noci a zajali ho. Súdili ho a odsúdili.

Pane Ježišu, akí dokážu byť ľudia niekedy zlí. A ty si taký dobrý. My sme ešte deti. Niekedy, keď vidíme dospelých, ako sa správajú, až sa bojíme byť dospelými. Chceme byť dospelí, ale nechceme byť zlí.

Pane Ježišu, pomôž nám rásť. Pomôž nám však rásť v dobrom.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecía

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Ježiša odsúdili, doniesli veľký kríž, ktorý Ježiš musel niesť. Ježiš kríž prijal s veľkou láskou. Objal ho a položil si ho na plecía.

My, deti, nemáme také veľké kríže. Ani by sme ich nedokázali uniesť. Našími malými krížmi sú učenie, domáce úlohy, ranné vstávanie. No ani tie sa nám niekedy nechce niesť. Ako sa nám len nechce ukladať si veci, vynášať smeti, utrieť riad, písať si domáce úlohy a učiť sa do školy. Učiť sa, to je pre mnohých z nás najväčší kríž.

Pane Ježišu, s akou láskou berieš na seba veľký kríž. Náš najväčší kríž – učenie, chceme niesť s láskou po celý školský rok. Daj nám silu a chuť, aby sme sa každý deň smelo pustili do školských povinností.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš vykročil s ťažkým krížom. Prešiel pár metrov a už padá na kolená.

Keď sme sa učili chodiť, bolo tiež veľa pádov. Stálo nás to nejeden škrabanec, modrinu, či rozbité koleno. Ale stálo to zato, lebo dnes už beháme. Dnes je skôr problém v tom, kam všade beháme, lebo niekedy je to aj po zlych chodníkoch. Vtedy sú naši rodičia smutní.

Pane Ježišu, ďakujeme ti za to, že môžeme chodiť, behať, skákať. Len ťa prosíme, aby sme tak behali a skákali, aby sme nikdy neublížili sebe ani našim rodičom. Prosíme ťa, pošli nám vždy svojho anjela, aby nás chránil na našich cestách: do školy či zo školy, s kamarátmi či bez nich, na ihrisku alebo na ceste, doma za počítačom, či v lese alebo na lúke.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Pán Ježiš kráčal s krížom, prišla k nemu aj jeho mama, Mária. Ježiš bol veľmi rád, keď ju uvidel. Mal veľmi rád svoju mamu. Bol vždy poslušný, modlieval sa s ňou, rozprával sa s ňou o nebeskom Otcovi.

Aj my máme mamu. Ona je pre nás veľmi vzácna. Nič a nik nám ju nenahradí. Nevymenili by sme ju za nič na svete. Mama je len jedna.

Pane Ježišu, ty vieš, aké je dobré mať mamu. Tvoja mama bola stále s tebou, ani na krížovej ceste ňu neopustila. Ďakujeme ti za naše mamy, ktoré sú stále s nami. Ony nás nikdy neopustia: ani vtedy, keď ideme do školy, ani vtedy, keď ideme s kamarátmi von. Neopustia nás, ani keď vyrastieme a budeme dospelí, lebo nás budú nosiť vo svojich srdciach. Prosíme ňu preto, chráň nám naše mamy.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš je veľmi slabý. Celú noc nespál, bili ho, bičovali, položili mu na hlavu trňovú korunu. Teraz už nevládze kráčať s krížom na pleciah. Vojaci to videli. Preto prinútili jedného silného muža, Šimona, aby mu pomohol niesť kríž.

My sme tiež slabí. Nemáme toľko síl ako dospelí. Potrebujeme pomoc. Potrebujeme pomôcť s úlohami do školy, ale aj s inými vecami. To, čo už dokážeme urobiť, mali by sme robiť bez pomoci iných, a nečakať, že nám to niekto urobí. Nakoniec už i my môžeme pomáhať iným. Keď

pomáhame, podobáme sa Šimonovi, ktorý pomohol Ježišovi. Pane Ježišu, nauč nás prijať pomoc našich rodičov a starších súrodencov. Nauč nás pomáhať iným. Máme na to veľa príležitostí a nemusíme čakať, kým nás niekto o pomoc prosí: vyniesť odpadky, poutierať riad, poupratovať si izbu, pomôcť slabším spolužiakom, otcovi a mame, staršej panej s nákupom, postaviť sa v autobuse starším ľuďom... Ježišu, nauč nás pomáhať.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Veronika videla Ježiša ako trpí. Mal totiž celú tvár zašpinenú od krvi, potu a prachu. Preto sa mu veľmi zle pozeralo; nevidel na cestu. Veronika pribehla k nemu a podala mu ručník. On si ním utrel tvár a na ručníku zostal odtlačok jeho tváre. Veronika bola veľmi všímavá, ochotná, láskavá. Nemali by sme robiť len to, čo od nás iní žiadajú. Mali by sme si všímať, čo dobré môžeme urobiť.

Dobrý Ježišu, ty si vtedy nevidel, a preto sa ti kráčalo zle. Avšak, Veronika videla. Ona nebola slepá. My sme niekedy slepí; nevidíme, čo dobré môžeme urobiť. Prosíme Ťa, daj, aby sme videli a aby sme ochotne poslúžili. Daj, aby sme boli všímaví a láskaví. Pomôž nám, aby sme každý deň urobili aspoň jeden dobrý skutok. A to sami od seba, bez toho, žeby nám to niekto kázal.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pán Ježiš znovu padá pod krížom. Bolí nás, keď ho vidíme takto trpieť. Ale je to aj pre naše hriechy. Veď kolkokrát nechceme poslúchať rodičov alebo učiteľov. Chceme si všetko robiť po svojom. Niekedy na rodičov aj kričíme a hádame sa s nimi. Často sme tvrdohlaví, sebeckí a pyšní. A preto nechceme poslúchnuť. Pritom rodičia nám nechcú zle. Ježiš padá aj pre našu neposlušnosť.

Pane Ježišu, ty si bol poslušný. Bol si poslušný, ako malý chlapec a si poslušný aj teraz, keď nesieš kríž. My tak neradi poslúchame. Keď vidíme teba takto poslušného, hanbíme sa. Chceme poslúchať. Pane Ježišu, pomôž nám, aby sme neboli tvrdohlaví a sebeckí, ale aby sme s úctou a láskou poslúchali. Veď vieme, že rodičia i učitelia nám nechcú zle.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Na svojej ceste Pán Ježiš stretol aj ženy, ktoré plakali. Prečo plakali? Lebo im bolo ľúto Ježiša, keď videli ako trpí. Ženy sú citlivejšie ako muži. Keď vidia niekoho trpieť, je im ho ľúto a plačú.

Aj naše mamy už toľkokrát plakali kvôli nám, keď nás videli trpieť. Napríklad, ak sme boli veľmi chorí alebo ak sme sa nejako zranili. Preto musíme byť opatrní a chrániť si zdravie, aby naše mamy nemuseli zbytočne plakať.

Pane Ježišu, ty si trpel z lásky. No my často trpíme pre našu nerozumnosť a neposlušnosť. A naše mamy plačú. A to len preto, lebo sme si nechceli vziať čiapku, keď bola zima, či obuť si poriadne topánky. Inokedy preto, že sme šli tam, kam sme nemali a zlomili sme si ruku. Podobných prípadov je veľa. A našim mamám spôsobujú bolesť. Preto si chceme dávať väčší pozor a byť opatrnejší.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Ježiš už je skoro na vrchu, ktorý sa volá Golgota. Ale tesne pod vrcholom znovu padá na zem. Tretí pád je najhorší. Ježiš už vôbec nemá síl, a preto padá k zemi a kríž padá naň. Je to veľmi bolestný pád. Ježiš však pozrie na vrchol a znovu pomaličky vstáva. Tak veľmi nás miluje, že hoci už vôbec nevládze, zbiera posledné sily a vstáva.

Aké sme my, deti, niekedy lenivé. Nechce sa nám učiť, písať úlohy, nechce sa nám ísť do školy, pomáhať, možno ani sa pomodliť, ísť v nedeľu na sv. omšu, či v piatok na detskú.

Pane Ježišu, ty si všetko robil z lásky: chodil si pomedzi ľudí a učil ich, uzdravoval slepých, hluchých, chromých, mrzákov. Vôbec si nebol lenivý. Naopak, bol si veľmi usilovný a obetavý. Pomôž nám, aby sme vždy, keď si máme plniť nejaké povinnosti, mysleli na teba a na tvoju obetavosť.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Keď Ježiš vyšiel na Golgotu, vojaci mu strhli šaty. Len si predstavte, ako sa musel zle cítiť bez šiat. Ľudia na neho ukazovali, niektorí sa mu posmievali, škaredo mu nadávali. Ale on aj toto trpezlivo znášal. Ježiš bol veľmi trpezlivý a mal trpezlivosť s inými.

Trpezlivosť je vzácna čnosť. Čo znamená byť trpezlivý? Znamená to, bez reptania a kriku znášať ťažkosti.

Pane Ježišu, ktorý si trpezlivý, daj aj nám trpezlivosť. Trpezlivosť hlavne v učení, ale aj v iných veciach. Stará múdrosť hovorí, že trpezlivosť ruže prináša. Aj ty si napokon vďaka trpezlivosti zvíťazil. Aj my veľa dokážeme, ak budeme vo všetkom, čo robíme, trpezliví.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Ježišovi strhli šaty, položili ho na kríž a pribili mu naň ruky a nohy. Muselo ho to veľmi bolieť. Asi najviac.

Ja mám taký strach, keď nás prídu iba očkovať. Poznám mnohých spolužiakov, čo sa rozplačú, keď vidia injekciu. Ježiš bol veľmi odvážny, keď sa nezľakol veľkých klinčov. Ja by som už dávno plakal.

Pane Ježišu, obdivujeme tvoju odvahu. Daj, prosíme, aj nám takú odvahu; aby sme neboli strachopudi. Aby sme sa nebáli malej injekcie, ani vrtačky u zubného lekára. Daj tiež, aby sme sa nebáli priznať, ak sme urobili niečo zlé alebo dostali zlú známku v škole. Daj nám odvahu hovoriť pravdu a nikdy neklamať, hoci by to bolo veľmi ťažké.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiša s krížom vyzdvihli. Na kríži Ježiš visel tri hodiny. Od dvanástej do tretej hodiny popoludní. Predstavte si, ako sa tie tri hodiny veľmi trápil. Boli to dlhé tri hodiny. Hoci bol Ježiš na kríži, nenadával, nekričal, nehneval sa. Aj na kríži bol plný lásky. Miloval všetkých, čo tam stáli. Miloval aj tých, ktorí ho pribili na kríž, aj tých, čo sa mu posmievali. Ježiš miluje aj teba. Miluje ťa dokonca aj vtedy, keď ty robíš zle. A ty? Ako miluješ Ježiša?

Pane Ježišu, aký si dobrý. Miluješ všetkých ľudí, dokonca aj zlých, aj tých, ktorí ti ubližujú. Nauč aj nás takto milovať. Daj, aby sme ťa milovali

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

nadovšetko, z celého srdca a aj všetkých ľudí: rodičov, súrodencov, učiteľov, kamarátov, ako aj tých, čo sú zlí a ubližujú nám.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď Pán Ježiš zomrel, zložili ho z kríža a položili ho do rúk jeho matky, Márie. Ježiš dotiahol dielo vykúpenia až do konca. Nezostal stáť na polceste. Vytrval až do konca. Tesne pred smrťou povedal: „Je dokonané.“ A vydýchol.

Koľko je vecí, ktoré začneme a nedokončíme? Možno sme začali chodiť do hudobnej, ale nechali sme to. Potom na výtvarnú, ale aj to sme nechali. Veľa sme toho začali, no nič nedotiahli? Ak je to tak, chyba nám jedna dôležitá čnosť: vytrvalosť.

Pane Ježišu, obdivujeme tvoju vytrvalosť. Keď si niečo začal, vždy si to dokončil. Chceme sa to od teba naučiť. Už toľko sme toho pozačínali a nedokončili. Prosíme ťa, daj nám vytrvalosť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiša potom pochovali. Uložili ho do veľkého hrobu. Bola to vlastne jaskyňa. Nám deťom sú pohreby veľmi cudzie. Bojíme sa ich. Na umieranie sme ešte príliš malí. Ale stáva sa, že aj naši rovesníci sú vážne chorí a dokonca aj zomierajú. Ježiš nám však dáva veľkú nádej, lebo nám prisľubuje nebo.

Pane Ježišu, pri tomto zastavení ťa chceme prosiť za deti, ktoré sú vážne choré. Pomáhaj im a ochraňuj ich. Veríme v nebo. Tam sú všetci ľudia šťastní. Nikto tam netrpí, ani neplače, nik sa na nikoho nehnevá. Všetci sa tam majú radi. Prosíme ťa o silu žiť tak, aby sme si zaslúžili nebo. Tam budeme s tebou navždy šťastní.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Záver

Ďakujeme ti, Pane Ježišu za modlitbu krížovej cesty. Ďakujeme ti za tvoj príklad. Ukázal si nám, že je dôležité, aby sme boli dobrí, aby sme dokázali prijímať a niesť to, čo je ťažké. Tiež nás učíš, že máme byť opatrní, keď sme vonku pri hre, že máme poslúchať a ochotne pomáhať. Že nemáme robiť len to, čo nám kážu, ale že si máme všímať, čo dobré môžeme vykonať. Tiež sme pochopili, že nemáme robiť zbytočné starosti naším mamám a otcom, že máme byť usilovní a obetaví, trpezliví a vytrvalí.

Chceme žiť ako ty, Pane Ježišu. Máme život pred sebou a chceme ho dobre prežiť. Preto ťa prosíme, uč nás a veď nás v našom živote a daj, aby sme raz prišli k tebe do neba.

Autor: M. Sivoň



**II.
KRÍŽOVÁ CESTA**

**KLÚČ
OD
STRATENÉHO
RAJA
(Lovča 2003)**

Úvod

Obetujme dnešnú pobožnosť krížovej cesty za všetky deti na svete, zvlášť za tie, ktoré trpia hladom, chorobami, zomierajú vo vojnách a pri ťažkých prácach.

Pane Ježišu, ty si povedal: „Nechajte deti a nebráňte im prichádzať ku mne, lebo takým patrí nebeské kráľovstvo.“ Dnes sme to práve my, deti, ktoré chceme s tebou kráčať po krížovej ceste a uvažovať nad tvojimi bolesťami. Znášal si ich, lebo nás veľmi miluješ a chceš, aby sme vždy boli pri tebe tu i vo večnosti.

*Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, ako často ukazujeme prstom na toho druhého a žalujeme na neho, že je zlý. Možno si ani neuvedomujeme, že v našom kamarátovi si ukrytý ty sám. Aj ľudia ukazovali na teba, že si zlý, aby ťa Pilát odsúdil. Ty si však nikdy neurobil nič zlé a predsa ťa odsúdili. A ty si iba mlčal, nebránil si sa. Pane Ježišu, už nechceme odsudzovať svojich kamarátov, aby sme v nich znovu neodsúdili aj teba.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, zbili ťa, vysmiali sa ti, dali ti na hlavu trňovú korunu. A teraz ti ešte dali niesť kríž. Je ťažký. Každý náš hriech, i ten skrytý, je na ňom zavesený. Preto je taký ťažký! Ty si sa nevyhováral, že nevládzeš, nechceš, nemôžeš,

nevieš. Nehovoril si, že sa bojíš, ale z lásky k nám si prijal ten kríž. Pane Ježišu, daj, aby sme pochopili, že vtedy, keď sa premôžeme a urobíme to, čo urobiť máme, vtedy sme aj my vzali svoj kríž podľa tvojho vzoru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Naozaj ťažký kríž. Nevládzeš ho niesť a padáš. Všetci okolo sa smejú: „Toto je Boh, keď nevládze odnieť kus dreva?“ Lenže kríž je viac ako len kus dreva. Je to kľúč od strateného raja. Od raja, kam sú pozvané všetky Božie deti. A pretože ty, Ježišu, máš deti rád, vstávaš, aby si tento kľúč priniesol až k zatvoreným dverám.

Ďakujeme za tvoje rozhodnutie zachrániť nás.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, stretol si svoju matku, Máriu. Určite veľmi trpela, keď ťa videla. Chcela ti pomôcť, ale nemohla. Vtedy v chráme hovorila, čo si im to urobil, že si sa stratil. Teraz už asi chápe, čo si mal na mysli svojou odpoveďou: „Nevtedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ Preto je ticho a trpí spolu s tebou.

Pane Ježišu, ďakujeme za matku Máriu, ktorá je s nami, svojimi deťmi, na našej ceste životom a keď my trpíme, trpí spolu s nami.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, aj vojaci videli, že kríž je pre teba príťažký. Lenže kto pomôže odsúdenému na smrť? Kto s ním poniesie hanbu, poníženie, posmech? Nikto. A predsa. Prinútili Šimona z Cyrény. Nerád, ale pomohol. Bol by si, Ježišu, radšej, keby to urobil ochotne a z lásky. Ale prijal si to aj takto. Pane, prosíme ťa, daj nám silu pomáhať druhým ochotne a z lásky, lebo takáto pomoc má väčšiu cenu v tvojich očiach.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, neraz si nám ukázal, že slabí ľudia sú oveľa silnejší, keď milujú. Veronika ťa musela naozaj veľmi milovať, keď dokázala vystúpiť z davu ľudí a podať šatku na utretie tváre. Mohla čakať aj bitku, ale ona prekonala strach. Láska jej dávala odvahu.

Pane, vždy, keď budeme mať strach niečo dobré urobiť, daj nám spomenúť si na Veroniku a zapáľ v nás takú lásku k tebe, ktorá nás zbaví zbytočného strachu.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Znovu sme ublížili. Znovu sme sa pohádali s kamarátmi. Zasa sa nám nechcelo pomôcť, upratovať, učiť sa. Stále to isté. To však neznamená, že sa nič nedá robiť. Aj ty si, Ježišu, padol už druhý raz. Ale nezostávaš v prachu zeme. Vstávaš, lebo vždy sa treba namáhať, vždy sa treba usilovať napraviť zlo, ktoré sme vykonali, hoci by to bolo už po stýkrát. Pane, nedovoľ, aby sme sa niekedy prestali usilovať meniť sa v lepších.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, v tých ženách, ktoré tak plačú nad tebou, môžeme vidieť naše mamy. Neraz v tichosti ronila slzy pre naše skutky. A ty si ich aj napomenul, aby plakali nad svojimi deťmi, teda nad nami. Prosíme ťa, daj nám tak žiť a tak sa správať, aby naše mamy nikdy nemuseli plakať, ale vždy sa iba usmievali spolu s nami a mali z nás radosť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Nechať nedojedené jedlo na tanieri, nedokončenú prácu, nedokončenú domácu úlohu. To by si ty, Ježišu, určite neurobil. Práve teraz nám

ukazuješ, že všetko dobré, čo začneme, máme aj dokončiť. Aspoň sa o to pokúsiť. Hoci by sme mali dať zo seba aj posledné sily, ako si to urobil ty, keď si padol tesne pred vrcholom Kalvárie.

Ďakujeme ti za lásku, ktorá ťa ešte raz zdvihla s krížom – našim kľúčom od raja.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane Ježišu, ako sa len hanbíme za vyrážku na tvári, nepekňý nos či krivé nohy. A teba úplne vyzliekli, všetko ti vzali a tvoje sväté telo bolo vystavené pred všetkými ľuďmi. A ty si to ticho a pokorne znášal a v duchu si prosil svojho Otca za všetkých, ktorí nemajú v úcte ľudské telo.

Prosíme ťa daj, aby sme mali úctu k sebe navzájom a aby sme pamätali, že naše telo je príbytkom Ducha Svätého.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pichnutie ihlou, trňom z ruže, porezanie sa – to ale riadne bolí. Tebe, Pane Ježišu, klincami pribili ruky a nohy na drevo kríža. Už viac tvoje ruky nebudú hladiť detské hlávky, nebudú brať deti do náručia a žehnať ich. Teraz sú pribité na kríž a ty veľmi trpíš, znášaš bolesť aj kvôli nám. Daj však, Pane, pochopiť, že teraz tvoje ruky zachraňujú svet a teda i nás, ktorí sme vtedy ešte nežili.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Tri hodiny veľkých bolestí. A predsa si, Pane, pamätal viac na druhých ako na seba. Ľutujúcemu lotrovi si prisľúbil nebo. Odpustil si všetkým, ktorí ťa nepochopili a vysmievali sa. Odpustil si aj tým, ktorí to robia dnes. A všetkým si nám dal svoju matku Máriu za našu nebeskú Matku. Tolko dobra ešte aj v takých ťažkých chvíľach. Učíš nás, že dobro môžeme robiť aj vtedy, keď sa my sami necítíme najlepšie. Až potom si povedal, že je všetko dokonané a spokojne si odovzdal svojho ducha do Otcových rúk. Tam bude v bezpečí.

Pane Ježišu, ďakujeme ti za tie tri hodiny a za lásku, čo ti dala silu ich vydržať len preto, aby sme my raz mohli žiť večne a šťastne.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď ťa tvoji najbližší skladali z kríža, veľa ľudí tam už nebolo. Mŕtvy si ich už nezaujímali. Ale bola tam tvoja matka Mária. Pre ňu si aj mŕtvy bol stále jej synom. V srdci jej možno ešte zneli slová pred mnohými rokmi, ktorými ju anjel vtedy uisťoval, že tvoja vláda sa nepomíne. Pre tieto slová teraz neplače, keď ťa drží mŕtveho v náručí, lebo pevne verí Bohu a jeho slovu. Nevie ako, ale verí, že tvoj život bude mať pokračovanie. Aj my ťa prosíme o vieru, že život sa smrťou nekončí, ale začína sa nový, krajší.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

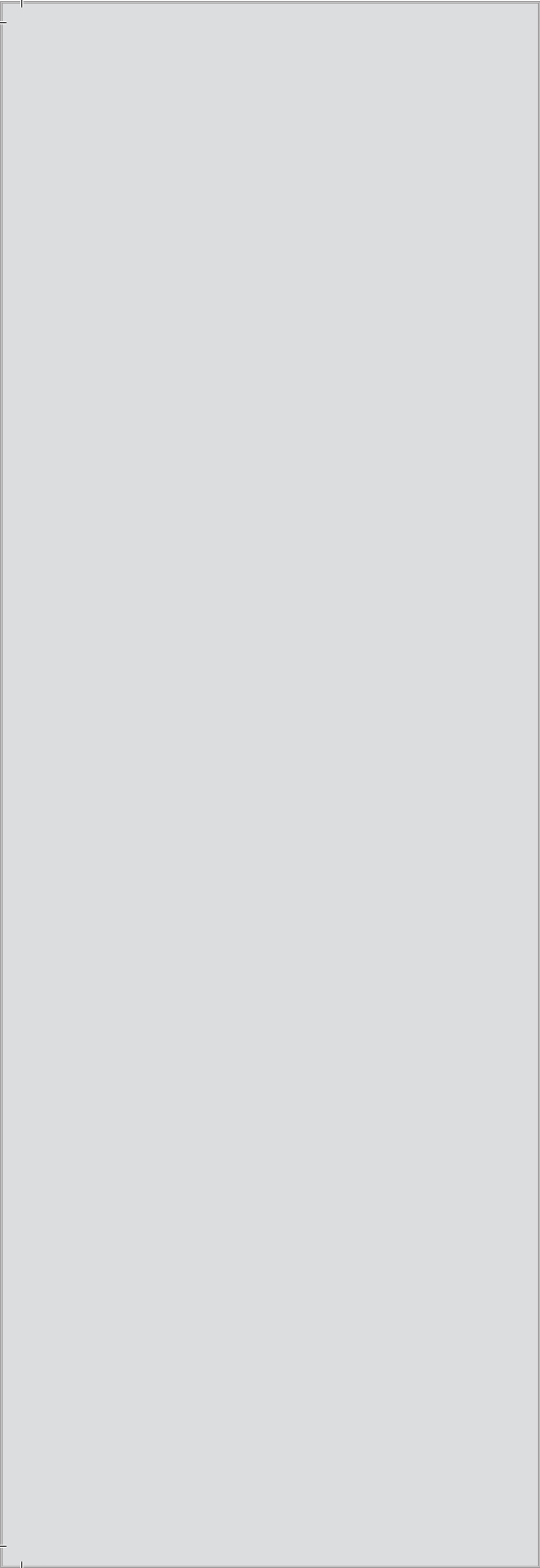
*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Aké strašné slovo. Naháňa strach. Ale aj pšeničné zrnko musíme vložiť do zeme, ak chceme mať úrodu. Aj mŕtve ľudské telo je ako pšeničné zrnko. Odumrie, ale raz z neho bude úroda – večný život v novom, oslávenom tele. Tak si nám to povedal ty sám, Ježišu, a my nemáme dôvod neveriť. A ešte niečo. Kľúčik sa musí vložiť do zámku, inak neodomkne dvere. Ďakujeme ti za otvorenie raja.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Záver

Pane Ježišu, uvažovali sme nad tvojou cestou s krížom – kľúčom od brány strateného raja. Teraz je dom nášho nebeského Otca pre nás pripravený. Dvere sú odomknuté a ty nás aj s Máriou, našou nebeskou Matkou, čakáš, kým neskončíme toto putovanie na tejto zemi. Ďakujeme ti za všetko, čo si pre nás z lásky urobil a stále robíš. Daj nám silu aspoň trochu odplatiť ti túto lásku svojím pekným životom, ktorý bude rodičom na radosť, tebe na chválu a nám na spásu.



**III.
KRÍŽOVÁ CESTA
S POSTAVAMI
VIERY
V SLOVENSKEJ
CIRKVI**

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť – Boží sluha biskup Ján Vojtaššák

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Boží sluha Ján Vojtaššák bol odsúdený na štvrtstoročie väzenia. Väznený, ale pevný vo viere prijímal opovrhovanie a posudzovanie. Stačilo podpísať spoluprácu a záchrana od väzenia by bola zaručená.

Pane, pomáhaj i nám, aby sme boli pevní vo viere, aby sme nepodľahli opovrhovaniu a posudzovaniu iných a na príhovor Božieho sluhu Jána Vojtaššáka, posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia – Boží sluha biskup Michal Buzalka

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Boží sluha Michal Buzalka chránil a burcoval za slovenský národ i ohrozených Židov. Pre vtedajší režim bol nebezpečným zločincom. Falošne vykonštruovaný proces ho uvrhol do väzenia. Ani všetko neľudské, psychické a fyzické týranie nevyhnalo z neho lásku. Verný svojmu biskupskému heslu „Cez kríž k svetlu“ ho sprevádzal až do konca. Po väzení nasledovalo vyhnanstvo. Všetko pre jeho vernosť viere a lásku k Bohu a Cirkvi.

Pane, pomáhaj i nám, aby sme vierou prijímali tvoj plán s nami a na príhovor Božieho sluhu Michala Buzalku, posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom – sv. Košickí mučeníci

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Sv. Košickí mučeníci zostali verní i počas ťažkého obdobia reformácie na našom území. Nie je ľahké zostať verným i proti prúdu, neprezliekať kabát, keď to robí väčšina kvôli uľahčeniu života.

Pane, pomôž nám nasledovať ťa a daj nám silu neunikáť pred neprijemnosťami. Ochráň nás pred pretvárkou a cestou klamstiev a výhod. Pomôž nám byť vernými a ak je potrebné, kráčať i proti prúdu. Na príhovor sv. Košických mučeníkov posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou – sv. Alžbeta

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Sv. Alžbeta bola kráľovnou, ale zároveň bola vzornou matkou. Dokázala milovať i ľudí mimo vlastnej rodiny a preukazovala im pomoc. Keď jej zobrali vlastné deti a stala sa bezdomovkyňou, prijala túto situáciu v prospech pomoci iným ľuďom. Bola matkou tým, ktorí to najviac potrebovali, teda najmä chudobným a biednym.

Pane, pomôž nám všímať si potreby iných a chráň nás pred sebeckvom a pohodlnosťou a na príhovor sv. Alžbety, posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž – Boží sluha Titus Zeman

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Boží sluha Titus Zeman pomáhal. Pomáhal mladým na ceste ku kňazstvu, ktorých tajne prevádzal cez hranicu i za cenu vlastného života. Bol za to odsúdený na 25 rokov väzenia.

Pane, pomôž nám vidieť potreby iných, daj nám silu konať skutky, z ktorých môžu poznať, že ty si stredom nášho života. Na príhovor Božieho sluhu Titusa Zemana posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku – blahoslavená sestra Zdenka

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Blahoslavená Zdenka Šelingová podala šatku pomoci pri úteku z väzenia. Motívom jej činu boli slová dozorca, že kňaza spolu s ostatnými odvezú do Ruska a tam ich popraví. Za záchranu života iným nasledovalo vyšetrovanie, mučenie a odsúdenie na 12 rokov väzenia. Očití svedkovia jej života nepopierajú to, že pre nich bola Veronikou s obrazom Ježišovej tváre v srdci.

Pane, pomôž nám, aby sme boli ochotní a schopní konať vo chvíľach, keď blížni potrebujú našu pomoc. Na príhovor blahoslavenej Zdenky Šelingovej posilni našu vieru.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom – sv. Cyril

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Cyril nečakal, že jeho misijná cesta bude bez ťažkostí. Predpokladal to, a i napriek tomu sa na túto cestu vydal. Jeho cesta bola plná ťažkostí. Nevzdal sa. Ježišov príklad mu dával silu.

Pane, pomôž i nám, aby sme prijímali ťažké životné situácie a aby sme dôverovali tvojej pomoci a ochrane. Na príhovor sv. Cyrila posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy – sv. Gorazd

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Gorazd patrí medzi prvých Slovákov, ktorí trpeli pre svoju vieru. Bol prvým našim arcibiskupom. Napomínal, vysvetľoval, učil v prostredí, ktoré ťažko prijímalo slovanskú liturgiu.

Pane, daj nám pravé poznanie, aby sme v sile tvojho Ducha vedeli celým životom svedčiť, že životné prekážky môžeme uniesť jedine s tvojou pomocou. Na príhovor sv. Gorazda, posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom – sv. Metod

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Metod, starší brat Cyrila, bol múdрым ohlasovateľom Ježišovho učenia.

To, čo žil, zároveň i učil. Bol trpezlivý a schopný prijať i pády tých, ktorí nastupovali na cestu života s Kristom.

Pane, daj nám silu, aby sme nepohrdali bratmi a sestrami, ktorí ešte nedokážu stáť pevne a padajú. Daj nám silu, aby sme boli trpezliví i sami so sebou a dokázali vstávať zo svojich pádov. Na príhovor sv. Metoda, posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty – Božia služobnica Anka Kolesárová

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Anka Kolesárová si zvolila cestu čistoty. Jej rozhodnutie nezhréšiť bolo okamžité, vyvieralo z hĺbky a pravdivosti celého predchádzajúceho života. Toto rozhodnutie ju stálo život.

Pane, pomôž nám doceniť a obhájiť dar čistoty. Na príhovor Anky Kolesárovej posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž – sv. Benedikt

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Benedikt žil veľmi prísny životom. Zvolil si takýto spôsob preto, aby dokonalejšie bojoval s náklonnosťami k hriechu. Príkladom mu bol Pán Ježiš, ktorý seba samého vydal, aby raz navždy premohol hriech a obnovil nám večný život.

Pane, pomôž nám pochopiť, že tvoja láska k nám nemá hraníc. Na príhovor sv. Benedikta posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera – sv. Bystrík

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Bystrík bol nitrianskym biskupom v dobe, ktorá po smrti uhorského kráľa sv. Štefana nebola priaznivo naklonená kresťanstvu. Za svoju vieru zomiera, keď ho pohanskí povstalci zranili šípami a kameňmi počas plavby loďkou cez Dunaj.

Pane, mnohí pred nami položili život za vieru. Daj nám silu, aby sme vo viere vytrvali až do konca. Na príhovor sv. Bystríka posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža – blahoslavená Sára Salkaházi

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Blahoslavená Sára Salkaházi (Šalkaházi), rehoľníčka z Košíc a neskôr v rehoľnom dome v Budapešti pomáhala tým, čo boli v tiesni. Vďaka Sáře a jej spoločníckam sa počas prenasledovania Židov zachránili tisíce osôb. To však prinieslo svoju krutú daň. Pri pátraní po Židoch Sára bola zaistená, odvedená a z mosta odstrelená do ľadového ramena Dunaja.

Pane, niektoré veci v živote nepochopíme. Prosíme ťa však, daj nám silu žiť v pravde a odpúšťaní. Na príhovor blahoslavenej Sary Salkaházi posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú – sv. Andrej Svorad

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sv. Andrej Svorad bol pustovníkom a žil odriekavým spôsobom života. Počas dňa pracoval – klčoval lesy. Keď cítil, že sa blíži jeho posledná hodina, odišiel do kláštora na Zobor neďaleko Nitry. Pre nás je príkladom živej viery, ktorá už stáročia pretrváva na našom území.

Pane, ukáž nám i v súčasnej dobe príklady živej a žitej viery. Na príhovor sv. Andreja Svorada posilni našu vieru.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Autorka: K. Soľanová



**IV.
KRÍŽOVÁ CESTA
SKUTKY
MILOSRDENSTVA**

(pre staršie deti
popr. mládež)

Úvod

Počas nasledujúcich zastavení krížovej cesty premýšľajme nad veľkou Božou láskou voči nám a o jeho nesmiernom milosrdenstve. Skúsenosť s Božím milosrdenstvom nás nenecháva ľahostajných, ale pohýna k tomu, aby sme každodenne prejavovali milosrdenstvo bližným, ktorých stretávame na našej životnej ceste. Nech je pre nás táto chvíľa okamihom prebudenia svedomia, ku ktorému povzbudzuje Svätý Otec, aby sme si uvedomili, koľko toho ešte musíme urobiť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť – radiť pochybujúcim

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Keď sa pri tomto zastavení pozeráme na Piláta, vidíme nerozhodného človeka, ktorý váha s vynesением rozsudku. Môže nám ho byť aj trochu ľúto.

Každému sa stáva, že má pochybnosti: pochybnosti vo viere, pochybnosti v živote a najmä vo chvíľach, keď treba urobiť vážne rozhodnutie. Je to celkom bežná skúsenosť. Nerozhodným, neistým a pochybujúcim Pilátom nie som iba ja. Nie iba ja pochybujem. Koľko je takých Pilátov okolo mňa, ktorí nie a nie sa rozhodnúť? Nejednen človek v takejto chvíli potrebuje pomoc, potrebuje radu, oporu. Budem počuť ich hlas? Všimnem si ich? Poradím im?

Pane Ježišu, daj nám svojho Ducha, aby sme vedeli dobre poradiť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia – trpezlivo znášať krivdu

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

„Keď mu zlorečili, on nezlorečil, keď trpel, nevyhrážal sa, to postúpil tomu, ktorý súdi spravodlivo.“

Kristova trpezlivosť na jeho krížovej ceste ma zahanbuje. Mnoho ľudí voči nemu intrigovalo a odmietalo ho. Na druhej strane stále s ním niekto bol, niečo chcel a nebol to zanedbania hodný zástup. Každého miloval a prijímal s láskou. S láskou prijal aj kríž.

Možno za nami nechodia zástupy, ale koľkokrát máme všetkých a všetkého dost? Neraz nám druhí neprávom krivdia. Máme sa usilovať nad tým zvíťaziť a porážať v takých situáciách zlo dobrom. Učiť sa trpezlivo milovať, ako miluje Kristus: vtedy, dnes a naveky.

Pane Ježišu, nauč nás láske, ktorá všetko znesie, ktorá je obetavá, aby sme dokázali trpezlivo zniesť krivdu.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom – odpúšťať ubližujúcim

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Keď Pán Ježiš prvýkrát padol, ľudia sa mu posmievali, vojaci ho bili, nadávali mu a nútili ho, aby pokračoval.

Ako sa správa Ježiš vo chvíli mojich pokleskov? Nešľahá trestami nikoho, kto padol a nepripomína vinu. Nie! On nás dvíha a odpúšťa nám. Aké je to úžasné, že môžeme počuť: „Áno, zhrešil si, ale ja ti odpúšťam a nadovšetko ťa milujem!“ Odpúšťať znamená pozdvihnúť. Možno v tomto čase niekto čaká na moje odpustenie.

Pane Ježišu, odpúšťaš nám všetky i tie najväčšie hriechy, uč nás odpúšťať

naším blížnym.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou – tešiť zarmútených

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Bolo to zvláštne stretnutie. Nesmierne bolestné pre obidvoch, ale bolo to stretnutie prinášajúce útechu.

Potešovať neznamená poklepávať niekoho po ramene. Potešovať znamená, byť pri niekom a s ním vo chvíľach, keď trpí. Svojou prítomnosťou mu môžem pomôcť, aby sa v jeho srdci rozhorel plamienok nádeje.

Pane Ježišu, ty si prijal ľudské utrpenie, aby si sa pre nás stal záchrancom. Daj nám silu, aby sme boli blížnymi tým, ktorí trpia a aby sa necítili opustení. Panna Mária, útecha zarmútených, nauč nás potešovať tých, ktorí potrebujú útechu.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž – ujať sa pocestných

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Obidvaja boli na ceste. Ježiš išiel na Golgotu, Šimon sa vracal z poľa. Obidvaja boli vyčerpaní a obidvaja sa vracali domov. Ježiš bol každým momentom bližšie k domu Otca, Šimon sa chcel čím skôr dostať domov, aby si oddýchol a znova nabral síl. Aj nato je potrebný domov. Ktovie, či Šimon pochopil, že Kristus sa stal jeho domovom a miestom, kde naberie nové sily. Nestačí prijať Krista ako hosťa vo svojom dome. Našou úlohou je stať sa domovom pre iných.

Pane Ježišu, uč nás brať na ramená tých, ktorí už nemajú síl.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku – krmiť hladných

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Odvaha Veroniky bola obdivuhodná. Okrem toho bola aj pozorná a citlivá. Videla Ježiša a zatúžila mu pomôcť, uvidela jeho tvár a rozhodla sa poslúžiť mu svojou šatkou.

Denne stretávame množstvo ľudí. Medzi nimi sú iste takí, ktorým chýba každodenný pokrm. Ale ešte viacej je takých, ktorí nie sú hladní telesne, ale zažívajú iný hlad: hlad po láske, hlad po slove, hlad po radosti. Skúsme sa pripodobniť Veronike a buďme citliví, pozorní a odvážni.

Pane Ježišu, otváraj naše srdcia, aby sme vedeli nasýtiť tých, ktorí sú nejakým spôsobom postihnutí hladom.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom – napomínať hriešnikov

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pána Ježiša na jeho krížovej ceste sprevádzali mnohí ľudia a sledovali s očakávaním, ako sa to všetko skončí. Čakali, koľko pádov ešte bude nasledovať a či vôbec dôjde na miesto ukrižovania. Druhý Ježišov pád bol pre niektorých príležitosťou na posmievanie a ponižovanie.

Neraz sa stávame svedkami slabosti blížnych. Ako sa zachováme vtedy, keď niekto hreší? Dokážeme namiesto tvrdého odsúdenia alebo naopak prehliadania, prejaviť blížnemu lásku v podobe bratského napomenutia?

Je to naša úloha!

Pane Ježišu, pomôž nám napomínať hriešnikov.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy – poučovať nevedomých

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Jeruzalemské ženy boli pri Ježišovom utrpení rozžialené. Dojala ich jeho ťažká krížová cesta. Ježiš ich namiesto prijatia súcitu začal poučovať. Upozornil ich, čo je v živote dôležité a kvôli čomu je potrebné plakať.

Medzi ľuďmi, ktorých denne stretávame sú takí, ktorí páchajú zlo, hrešia a zanedbávajú dobro. Nikdy sa nad takýchto ľudí nepovyšujme a pamätajme, že náš hriech začína vtedy, ak ich ignorujeme a ak pred nimi neukazujeme svedectvo o tom, čo je dôležité a správne.

Pane Ježišu, udeľ nám svojho Ducha, aby nám pomáhal poučovať nevedomých.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom – vykupovať väzňov

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pán Ježiš padol pod ťarchou kríža aj tretíkrát. Vstať bolo preňho čoraz ťažšie a bol čoraz slabší. Bol taký zúbožený, že viacerí začali pochybovať, či vôbec dôjde na Kalváriu. Niektorí mu už nedávali žiadnu nádej.

Ako ľahko sa posudzuje druhých, ako ľahko sa vyratávajú ich chyby, prešľapy a nedostatky. Zdá sa nám, že „ten druhý“ úplne prepadol svojím slabostiam a nedokáže s tým vôbec nič urobiť. Lámeme nad ním palicu. Vykupovať väzňov neznamená posilať balíky, vybavovať prepustenie

alebo amnestiu tým, ktorí sú za mrežami. Vykupovať väzňov znamená vlievať silu a povzbudzovať tých, ktorých väznia ich slabosti, závislosti, hriechne návyky. Pán Ježiš takú pomoc dával a čo my?!
Pane Ježišu, daj nám silu, aby sme vedeli potešovať všetkých uväznených.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty – odievať nahých

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pred ukrižovaním zbavili Ježiša aj toho posledného – jeho šiat. Pred očami všetkých sa objavilo potupené a zmučené telo. Telo toho, ktorý miluje až do krajnosti.

Oblečenie potrebujeme nato, aby chránilo naše telo. Vďaka oblečeniu nám nie je zima a cítime sa komfortne. Takto sa chce cítiť každý a preto je dôležité vedieť sa deliť o oblečenie. V súčasnosti však ľudia potrebujú zakryť nahotu iného druhu. Potrebujú odev, ktorý zakryje a vylieči ich zranené srdcia, ich zranené životy. Tým odevom je láska a každý z nás takýto odev môže ponúknuť svojmu blížnemu. Budeme sa o to snažiť?
Obnažený a zranený Ježišu, pomôž nám zaodievať láskou zranených ľudí.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž – napájať smädných

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Evanjelista zaznamenal, že Ježiš v posledných chvíľach povedal: „Žízňim.“ Po čom si žízňil, Pane Ježišu? „Za tebou žízňim, po tebe túžim,“ odpovedá nám všetkým Ježiš! Jeho najväčšou túžbou je naše vykúpenie. Položil život za mňa, za teba, za všetkých. Pri pohľade na ukrižovaného Krista

by sme mali žízniť aj my! Žízniť po tom, ktorý jediný môže uhasiť náš smäd. Každý cíti túto túžbu, no nie každý vie dôjsť k prameňu, pri ktorom tento smäd uhasí. Napojiť smädného neznamena len podať pohár vody. Znamená priviesť k Ježišovi, priviesť k prameňu.

Pane, pomôž nám každodenne svedčiť o tebe a privádzať k tebe tých, ktorí prahnú a nevedia, že túžia po tebe.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera – modliť sa za živých a mŕtvych

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

„Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov.“ Pri tomto zastavení sa nás musí dotknúť dôležitá pravda: Pán Ježiš nás považuje za svojich priateľov! Pane Ježišu, aj za mňa si dal svoj život! Chcem byť tvojim priateľom, naozaj chcem, hoci nie vždy ním dokážem byť. Hovorí sa, že priatelia musia spolu veľa rozprávať, aby boli voči sebe úprimní. Rozprávať s tebou, Pane, to znamená otvárať pred tebou svoje srdce a odovzdávať ti všetko, čo je v ňom i všetkých, ktorí sú v ňom. Pomôž mi, Pane Ježišu, modliť sa za tých, ktorí sú pre mňa dôležití. Odovzdávať ich tebe. Nič lepšie pre nich spraviť nemôžem.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža – navštevovať chorých

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Musel to byť hrozný a bolestný zážitok: do matkiných rúk bolo položené mŕtve telo jej jediného Syna. Toho, ktorého zrodila, ktorý jej bol najbližší

a bol celým jej svetom. Drží ho na rukách mŕtveho. A pritom sa zdalo, že všetko bude úplne inak.

Všetko malo byť inak... Často takto hovoria tí, ktorých zaskočí smrť blízkych. Vtedy sa objavia aj výčitky: mohol/mohla som chodiť navštevovať častejšie, mohol/mohla som sa viacej starať. Vo svojom blízkom okolí azda poznáme človeka, ktorého sa dotkla choroba. Obetujme mu svoj čas! Aspoň chvíľu. Urobme to čím skôr, aby nebolo neskoro!

Pane Ježišu, kým vezmeš našim chorým kríž ich pozemského utrpenia, dovoľ nám zakúsiť, že neprináša iba bolesť, ale prináša aj milosť.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú – pochovávať mŕtvych

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Udalosť Ježišovho pohrebu, na ktorom sa zúčastnili jeho priatelia, bola krutou chvíľou. Nepochovávali ho na tri dni, ale pochovávali ho definitívne, navždy... Počuli viackrát jeho predpovede o zmŕtvychvstaní, ale v tej chvíli im to nič nehovorilo.

Keď stojíme pri hroboch zomrelých a zúčastňujeme sa na pohrebných obradoch, pamätajme, že vďaka Kristovmu zmŕtvychvstaniu sa s našimi zomrelými nelúčime naveky, ale iba na tie tri dni... Nevieme, ako dlho budú trvať, ale predsa raz skončia a nastane zmŕtvychvstanie.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

Záver

Svätý Otec František nám všetkým pripomína: „Nemôžeme ujsť pred Pánovými slovami, podľa ktorých budeme súdení: či sme dali jesť hladnému a piť smädnému, prichýlili počestného a zaodeli nahého. Či sme si našli čas, aby sme navštívili chorého alebo väzňa.“ S každým z týchto maličkých sa Kristus stotožnil. Jeho telo sa vždy a znova zjavuje

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

a ukazuje ako zranené, zbičované, doráňané, vyhladované, vyprahnuté, na úteku. Tohto tela sa môžeme dotknúť, pomôcť mu, postarať sa oň. Nezabúdajme na slová sv. Jána z Kríža: „Keď príde večer tvojho života, budú ňa súdiť z lásky.“ Ďakujme Bohu za dar tejto modlitby, prosme ho taktiež, aby nám pomáhal byť každodenne milosrdnými a zbadáť jeho prítomnosť v každom človekovi.

Preložil a upravil: *Viktor Pardel*



**V.
KRÍŽOVÁ CESTA
ZA
RODIČOV**

Úvod

Drahý náš Ježišu, z lásky k nám si sa dal pribiť na kríž. Prišli sme dnes prosiť za našich rodičov. Zmiluj sa nad nimi a daj im milosť vytrvalosti v nasledovaní teba.

Pomôž im, aby ich životná púť bola dovŕšená v nebi a pre nás dobrým príkladom na ceste k tebe.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Môj Ježišu, ty si sa dal odsúdiť na smrť preto, lebo ma miluješ. Prišiel som dnes prosiť za rodičov. Lebo tak, ako si sa ty obetoval za všetkých ľudí, tak sa i moji rodičia obetujú za mňa.

Požehnaj ich za to, Ježišu, a mne daj silu, aby som svojich rodičov miloval a poslúchal.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Môj Ježišu, viem aj vidím, že aj moji rodičia nesú kríže. Vidím, ako sa starajú, chcú urobiť pre mňa všetko. Ešte i moje starosti a ťažkosti berú na seba. Ani si neuvedomujú, akí sú v krížoch podobní tebe.

Ježišu, veľmi ťa prosím, daj im sily a odvahy, aby niesli svoj životný kríž až do konca a ja aby som im pomáhal.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Často myslím na otca a mamku. Mám ich stále pred očami. Vidím, ako pracujú, usmievajú sa, ale vidím ich i ako sú zarmútení, uponáhľaní a nervózni. Ježišu, viem, že keď sa zmierili, bolo to tvojou zásluhou – pre tento tvoj prvý pád pod krížom.

Pane, prosím o to, aby sa moji rodičia vedeli vždy zmieriť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Sedembolestná Matka Božia, ty si nič nepovedala pri tomto stretnutí. Bolesť ti nedala hovoriť. Tú bolesť si mala pre nás.

Pre túto bolesť ťa prosím, nebeská Matka, pomôž mojim rodičom, aby sa stretávali s tvojím Synom pri svätej spovedi a pri svätom prijímaní, kde nie je bolesť ale radosť. A pre seba prosím, aby som svojim rodičom nespôsobil bolesť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, nevládal si. Pomohol ti Šimon. Prijímaš túto pomoc. Chcem prosiť za svojho otca. On sa stará o nás. Vidím ho často unaveného. Ježišu, prosím za neho, keď už nebude vladať, nech mu pomôže mamka, a keď nebudú vladať obaja, pomôž im ty.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Aká smelá, odvážna a súcitná bola Veronika. Od nej, Ježišu, rád prijímaš šatku. Ako dobre je poutierať si tvár. Chcem prosiť za svoju mamku. Daj jej silu, aby vedela spolu s ockom kráčať s tebou. Vlož na jej pery modlitbu a do jej života obetavosť. Pane, nech moji rodičia idú stále za tebou.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišu, zase padáš? Veď ty musíš dôjsť až celkom hore, na vrchol Kalvárie. Ľudské hriechy ťa takto privalili k zemi – i hriechy mojich rodičov. Odpustíš im? Vidím, že moji rodičia si odpúšťajú. A ako sú radi, keď si odpustia.

Ježišu, ty vstávaš spod kríža a ideš ďalej. To je dôkaz, že odpúšťaš. Vďaka ti, Pane.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Bolí ma, že som toľkokrát urazil svojich rodičov, neposlúchol som ich, nepomohol im. Spôsobil som im bolesť. Ježišu, napomenul si plačúce ženy, aby neplakali nad tebou, ale sami nad sebou a nad svojimi deťmi. Prosím o odpustenie, Pane. Chcem odčiniť svoju nelásku voči rodičom tým, že sa budem za nich viac modliť a poslúchať ich. Ježišu, daj mi ducha kajúcnosti.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Aký to bol ťažký pád. Počujem o mnohých deťoch, ktoré rodičia opustili, a o mnohých rodičoch, ktorí sa rozchádzajú rozvodom – toto je naozaj strašný pád.

Pre tento tvoj tretí pád ťa prosím za svojich rodičov, nech sa stále majú radi. Ježišu, zachráň ich od rozchodu.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišu, celý život si sa dával. Teraz dávaš to posledné čo máš – svoje šaty. Moji rodičia tiež dávajú a viem, že by dali všetko, keby išlo o mňa.

Som taký šťastný, že mám svojich rodičov, ktorých si mi daroval. Ďakujem ti za nich.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Všimol som si otcove i matkine ruky. Keď ma hladili po tvári, cítil som, že ich majú mozolnaté a upracované. Ježišu, bozkávam ruky svojich rodičov za všetko, čo mi dali.

Pre tvoju veľkú bolesť, keď ňa pribíjali na kríž, zmiluj sa nad nimi, požehnaj ich ruky, nech ich skladajú k modlitbe. Žehnaj ich nohy, nech kráčajú za tebou.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišu, dokončil si svoje dielo vykúpenia. Svojou smrťou si premohol smrť, zrak všetkých sa obrátil k tebe. Hoci na kríži mlčíš, predsa o to viac vyznievajú tvoje slová, ktoré si kedysi povedal : „Podťe ku mne všetci ...“ Prosím za svojich rodičov, pritiahni ich k sebe, nech zavrhnú svetský výsmech, zlobu, ľudské ohľady a nech idú za tebou.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Spíš v náručí svojej matky. Všetko sa skončilo. Aj bolesť. Všetko sa raz skončí i v tomto živote. Moji rodičia majú tolko starostí, že na to ani nemyslia.

Prosím za ich šťastnú smrť. Nedaj, aby zomreli nepripravení – v hriechu. Prosím, aby ich smrť bola padnutím do tvojho náručia. Tak ako žijeme spolu na zemi, nech sa stretneme i pri tebe v nebi.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Nezostávaš tam navždy, Ježišu. Ani ľudí do hrobov nekladú naveky. Raz sa všetko obráti a tak, ako ty si vstal po troch dňoch, i my vstaneme k novému životu. Ty si želáš, aby sme sa pri tebe všetci stretli. Aké to bude krásne.

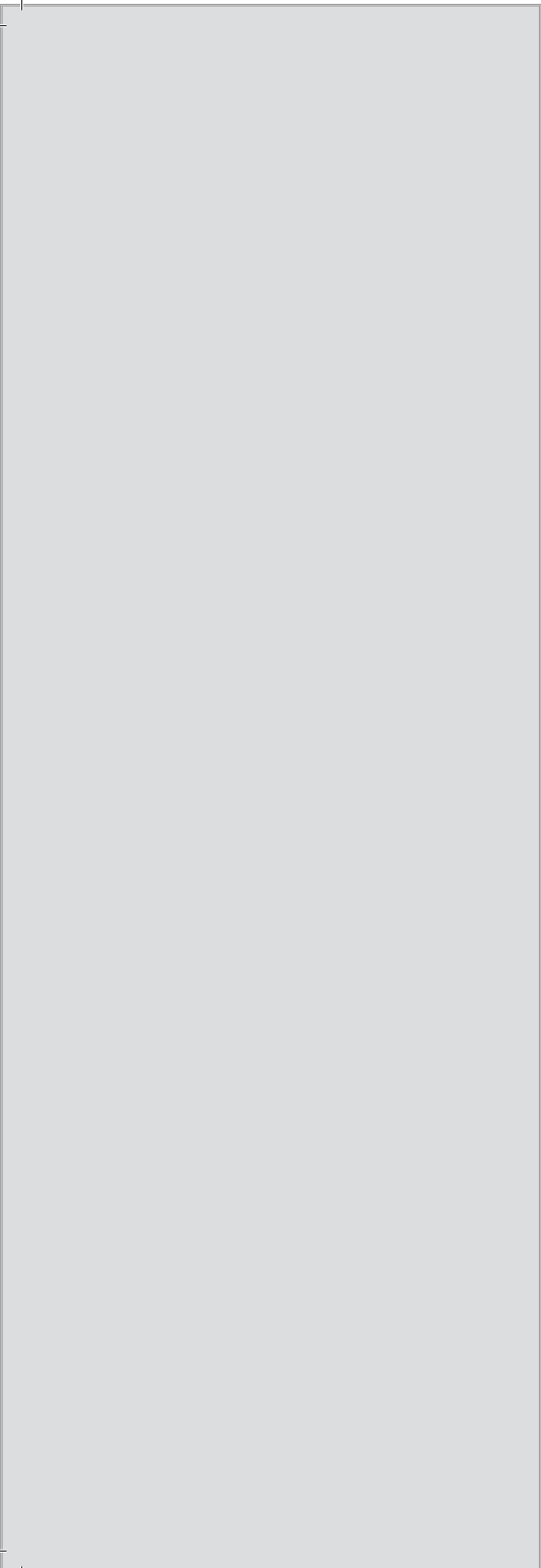
Prosím za svojho otca a mamu, daj im milosť, aby verne plnili svoje povinnosti. A mne pomáhaj, aby som vždy plnil prikázanie: „Cti otca svojho i matku svoju.“ A raz, keď bude veľké zúctovanie, prosím ťa, Pane Ježišu, spomeň si na mojich rodičov i na mňa.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Záver

Pane Ježišu, ďakujem ti za to, že si za nás podstúpil bolestnú krížovú cestu a smrť na kríži. To preto, lebo nás veľmi miluješ. Aj my ťa milujeme. Preto prosíme, žehnaj všetkých rodičov, aby svoje deti privádzali k tebe, aby ťa všetky deti sveta mohli poznať a milovať. Amen.

<http://mladizarodinu.com/krizove-cesty/>



VI.
KRÍŽOVÁ CESTA
PREDSAVZATIA

Deti stoja počas celej krížovej cesty pri jednotlivých zastaveniach a v rukách držia veci, ktoré sa spomínajú pri jednotlivých zastaveniach, alebo môžu byť nasvietené na plátne.

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť - botasky

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pilát ťa odsúdil na smrť, neprávom ťa odsúdil na smrť za moje hriechy. Odsúdil ťa preto, že ja tak často odsudzujem mojich spolužiakov, kamarátov. Odsudzujem ich, lebo nemajú coolové oblečenie, značkové botasky, drahý mobil.

Chceme sa, pre toto tvoje odsúdenie, zrieknuť aspoň počas Pôstu vysmievania, posudzovania a odsudzovania svojich kamarátov.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia - učebnica

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Pane Ježišu, ty ochotne berieš na svoje plecia kríž, ktorý predstavuje moje hriechy.

Aj my chceme prijímať bez šomrania naše kríže. Pre nás je často najväčším krížom naša škola. Preto sa chceme cez tento Pôst poctivo pripravovať do školy a plniť si s láskou všetky úlohy.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom – kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, začína tvoja cesta s krížom, ktorá bude pre teba určite veľmi ťažká a namáhavá. Vidím, že už teraz nevládzeš.

Chceme, Pane, ísť s tebou, aby si nezostal sám. Preto naším predsavzatím na Pôst je pravidelná účasť na krížovej ceste. Chceme ti tým ukázať, že nám je ľúto, že si pre nás padol.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou - hubka

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, stretáš sa so svojou mamkou. Je to pre teba vzácna chvíľa. Určite ti jej pohľad a pohladenie pomohli.

Preto si aj my chceme dať záväzok: viac pomáhať svojim mamkám, aby sme im robili radosť každý deň a tým aj tebe pomáhali s krížom.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž – diaľkové ovládanie

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, už nevládzeš, si veľmi unavený, ale našiel sa človek, ktorý ti pomôže. Ako dobre, že tam Šimon bol, že „nepozeral doma telku“. Ani my nevidíme to dobré, čo môžeme urobiť pre našich blížnych, keď sedíme

pred televízorom.

Naše predsavzatie na Pôst bude: pozerat' menej televíziu, aby sme videli, kde a ako treba pomôcť.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku – Sväté písmo

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Veronika ti, Ježišu, podáva svoju šatku a ty jej na ňu krvou maľuješ obraz svojej tváre. Aj pre nás si nechal svoj obraz. Môžeme ho nájsť vo Svätom písme.

Pane Ježišu, pomôž nám počas Pôstu častejšie „hľadiet“ na tvoju tvár a to tak, že budeme čítať Sväté písmo.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom – cukríky

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Môj Ježišu, opäť padáš, opäť si na zemi a nevládzeš vstať. Ja viem, že je to preto, že často nepočúvam a aj preto, že som mnoho ráz sebecký.

V Pôste sa chceme zriekať cukríkov, ktoré máme tak radi. Chceme ti touto našou obetou podať ruku a pomôcť ti vstať.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy – ruženec

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišu, ty si povedal ženám: „Neplačte nado mnou, ale samy nad sebou a nad svojimi deťmi.“ Možno tomu nerozumeli, prečo to hovoríš. Ale my vieme, a preto nebudeme oplakávať tvoje bolesti, ale chceme sa radšej v Pôste viac modliť svätý ruženec.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom – čokoláda

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, si už skoro tam, už vidím koniec tejto hroznej cesty. No ty si už veľmi zoslabnutý. Znova si spadol. Nerád (nerada) ťa vidím ležať v prachu. Preto ti obetujeme počas celého Pôstu našu neprekonateľnú chuť na čokoládu. Zriekame sa čokolády, ktorá nám dáva energiu a posielame ju tebe, aby si vstal.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty – slová

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, konečne si to dokázal, už si hore. No, tí ľudia ťa vyzliekli, vysmieávajú sa ti a škaredo nadávajú. Určite ti veľmi ublížili. Naše predsavzatie na Pôst bude náročné, ale chceme sa z lásky k tebe zriekať nadávok a škaredých slov, ktoré ubližujú našim blíždym.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž – myška

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, muselo to poriadne bolieť, keď ťa takého doráňaného ešte pribili na kríž. Uvedomujem si, že keby som sa ja viac snažil(a) byť dobrým (dobrou), nemuselo ťa to tak bolieť.

Celý Pôst sa chceme zriekať času stráveného pri počítači, internete a počítačových hrách.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera – kalich

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišu, z lásky ku mne si zomrel na kríži. Bola to veľká obeta, ktorej celkom ešte nerozumiem.

V Pôstnom čase si chceme dať predsavzatie, že budeme každý deň chodiť na svätú omšu, kde sa ty stále obetuješ za nás, aby sme pochopili to veľké tajomstvo tvojej lásky.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža – zrkadlo

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

Pane Ježišu, aký zničený si musel byť, keď ťa zložili z kríža. Tvoje telo úplne zohavili a zničili. Pre naše hriechy si obetoval všetku krásu svojho tela.

Preto aj my chceme, nielen počas Pôstu, menej myslieť na svoju krásu a výzor a viac času venovať tebe.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú – CD

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane, vkladajú ťa do hrobu. Nechávajú ťa tam, aby si sa v tichu pripravil na svoje slávne zmŕtvychvstanie.

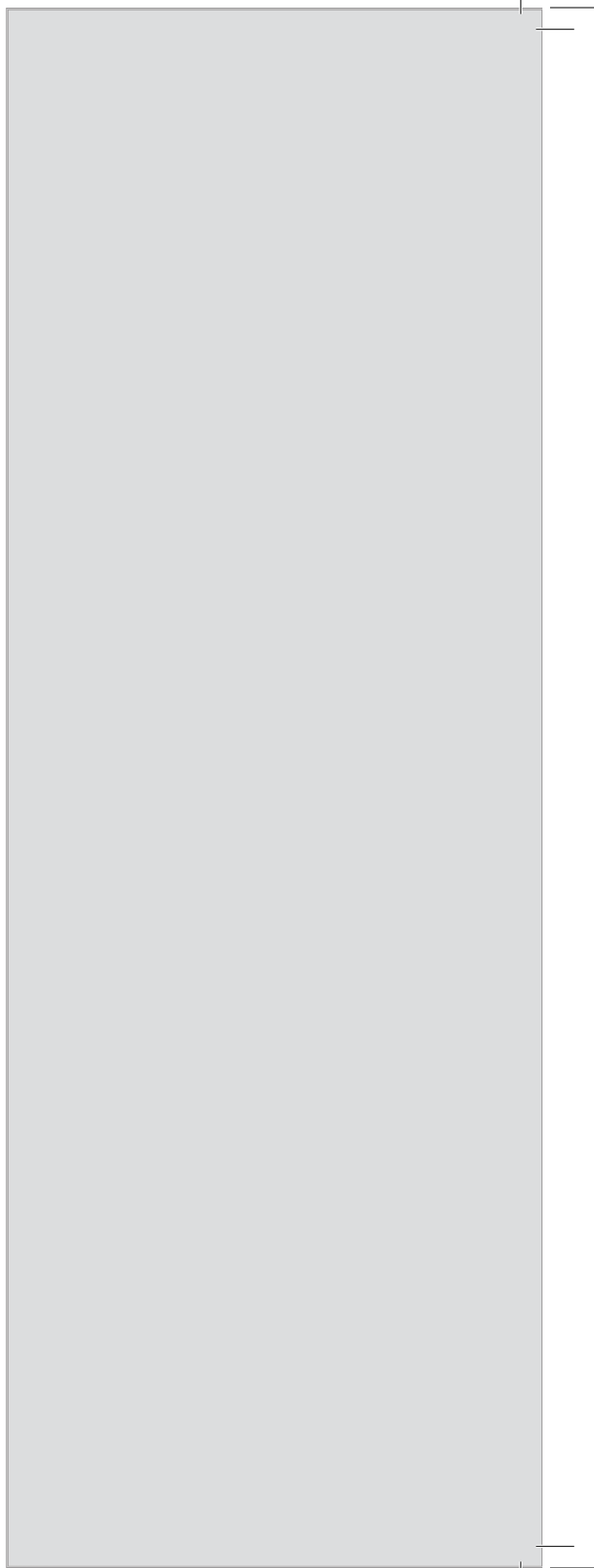
Aj my sa chceme počas Pôstu v tichu pripraviť na Veľkú noc, preto sa zriekame hudby, ktorá nás oberá o ticho.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Zdroj: sestrysvkriza.sk

**VII.
KRÍŽOVÁ CESTA**

**DIALÓG
S PÁNOM
JEŽIŠOM**



Úvodná modlitba

Drahý náš priateľ Ježiš, videli sme ťa v jasličkách ako dieťa. Nosili sme ti darčeky, bol si taký malý! Dnes ťa ťažko spoznáваме. Si skrvavený, zbitý, mŕtvy... Povedz nám, čo sa s tebou stalo? Kto ťa tak strašne dotrápil, ubil, kto ťa pribil na kríž?

Ježiš: Podte deti! Rozpoviem vám o najstrašnejšom zločine sveta – o hriechu.

Klaniame sa ti priateľ Ježiš.

My v teba veríme, my ťa milujeme.

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Dieťa: Prečo ťa rímsky sudca Pilát odsúdil k smrti?

Ježiš: Lebo som povedal svetu pravdu, že som Boh. Svet nechce Boha – Spasiteľa. A čo vy deti?

Klaniame sa ti priateľ Ježiš.

My v teba veríme, my ťa milujeme.

2. zastavenie: Pán Ježiš berie kríž na svoje plecia

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Dieťa: Prečo berieš taký ťažký kríž?

Ježiš: Lebo ťažké sú hriechy sveta. Chcete mi priložiť aj vaše?

Klaniame sa ti priateľ Ježiš.

My v teba veríme, my ťa milujeme.

3. zastavenie: Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Prečo si padol, keď si Boh?

Ježiš: Zrada vašej lásky ma zhodila na zem. Pobožkal som ju na zmier za vás Otcovi.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

4. zastavenie: Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Čo si povedal svojej matke na krížovej ceste?

Ježiš: Prosil som, aby svoju bolesť spojila s mojou za čistotu vašich duší.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Kto je ten druhý človek pri tebe?

Ježiš: Jeho meno je Šimon. Bál sa ťarchy môjho kríža. Donútili ho. Nedávate sa aj vy nútiť plniť náboženské povinnosti?

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Ako si daroval fotografiu svojej tváre žene Veronike?

Ježiš: Nie fotografiu, ale odtlačok svojej tváre som jej venoval, lebo sa ku mne verejne priznala.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my Ťa milujeme.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Kto Ťa druhý raz zhodil na zem?

Ježiš: Vaša nestálosť v dobrom. Mnohé deti len prídu k prvému svätému prijímaniu, a potom ma už nepoznajú.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my Ťa milujeme.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Prečo tie ženy plačú pri tebe?

Ježiš: Povedal som im, aby neplakali nad mojimi bolesťami, ale nad hriechmi svojich detí. Hriechy ma doráňali!

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my Ťa milujeme.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Hádam už zomrieš? Celkom sa chveješ tretí raz pod krížom!

Ježiš: To bolo vykúpenie posledného dieťaťa sveta. Ani jednu detskú dušu som nechcel dať diablovej.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi zvliekajú šaty

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Prečo ťa zbliekajú pred svetom a prečo ti dávajú horkú žlč?

Ježiš: Trpel som za nehanobnosť sveta. Za vás, aby ste si chránili oči od nečistých obrázkov, ústa od nečistých rečí, telo od nečistých skutkov.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Nemôžem sa ani pozerať, ako ťa tak hrubými klincami pribíjajú na kríž.

Ježiš: Je to za vás deti, aby ste boli poslušné voči Bohu – môjmu Otcovi a jeho zástupcom – rodičom.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Vidím ťa už umierať a predsa ešte ku mne hovoríš.

Ježiš: Som smädný! Som smädný po svätosti detí! Túžim, aby aj na Slovensku boli svätí chlapci ako Dominik Sávio a Mária Goretti.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Aký si krásny v náručí svojej matky.

Ježiš: A aká krásna je každá detská duša, ktorá veľmi miluje svoju matku Máriu.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Dieťa: Kde ťa ukladajú mŕtveho?

Ježiš: Do kamenného hrobu, odkiaľ tretí deň vstanem. Radšej by som spočíval v nevinných srdciach detí, ktoré by ma zohriali láskou.

*Klaniame sa ti priateľ Ježiš.
My v teba veríme, my ťa milujeme.*

Záverečná modlitba detí

Ďakujeme ti priateľ Ježiš, že si nás sprevádzal krížovou cestou. Spoznali sme, že nás veľmi miluješ. Nechceme odísť od tvojho kríža, kým ti nesľúbime, že chceme „radšej zomrieť, ako zhrešiť“.

Matka Ježišova, požehnaj nás a vezmi si pod ochranu všetky deti sveta.
Amen.

Zdroj: Prežívame liturgický rok



VIII.
KRÍŽOVÁ CESTA
O
DĚTOCH

Úvod

(Texty môžu čítať viacerí. Deti prečítajú vytlačený text.)

Milé deti, predstavte si rôzne cesty. Môžu byť úzke, široké, klukaté, rovné, poľné a mestské, cesty spájajúce sídliská alebo dediny, diaľnice. Mnohými ste určite prechádzali. Dnes sme sa stretli na krížovej ceste. Chceme si pripomenúť cestu, ktorú prešiel Ježiš, nesúc kríž takmer pred 2000 rokmi. A nielen pripomenúť, ale mať účasť na tejto ceste a tiež ukázať Ježišovi, že ho milujeme. Budeme ju obetovať za nás, čo sme tu prítomní a za všetky deti na svete.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Mami, on mi zobral auto; ocko, on ma zbil; pani učiteľka, ona mi zlomila farbičku; nechce sa so mnou rozdeliť; buchol ma; kopol; atď.

Milé deti, spoznávate sa? Koľkokrát cez deň ste vyslovili podobné obvinenia s plačom, v hneve, keď ste cítili, že vám niekto ukrižoval? Žalujeme na súrodencov, spolužiakov, kamarátov. Žalujeme, obviňujeme, vynášame súdy.

Aj na Ježiša žalovali a obvinili ho. Najprv pred veľradou, potom pred Pilátom, Herodesom. Keď sa ich Pilát opýtal: „Čo zlého urobil?“, s veľkým krikom dorážali a žiadali, aby ho ukrižovali. A žalovali neprávom.

Nevinne súdený Ježišu, pomôž nám deťom nežalovať a neobviňovať svojich spolužiakov a súrodencov, ale s láskou im odpúšťať.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

V podobnej škole ako je vaša, v 3. triede, chlapci pri naháňačke zhodili vázu zo stola. Pri páde na zem sa rozbila, voda vytekla na podlahu a kvety sa polámali. Tretiaci ostali ticho. Po chvíľke jeden z nich vykrikol: Bol to Ondrej, on to rozbil. K obvineniu sa pridali i ďalšie deti. Nerozmýšľali, či je to pravda alebo nie. Keď vošla pani učiteľka, kričala už celá trieda. Nenašiel sa nikto, kto by sa Ondreja zastal. Všetci kričali proti nemu. V ten deň Ondrej išiel domov sám so svojou bolesťou z nespravodlivého obvinenia.

Milé deti, v podobnej situácii bol i Pán Ježiš. Nevinného ho odsúdili na smrť. Vojaci sa mu posmievali, bili ho a vypytovali sa: „Kto ťa udrel?“ Ani jeho sa nikto nezastal. Ježiš objal kríž, ktorý mu dali na plecia a niesol. V ňom objal všetky deti, teda aj nás, lebo nás miluje.

Milosrdný Ježišu, ktorý si vzal na plecia svoj kríž za naše viny a slabosti, daj nám deťom odvahu hovoriť pravdu a zastať sa nevinných.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Milé deti, medzi nami je veľa dobrých dievčat a chlapcov, no niekedy sa tu nájdu aj iní. Takým bol Denis, ktorý rád ubližoval mladším a slabším. Denis mal choré srdce. Počas prestávky si na školskom dvore vyhlíadal druháka Palka a úmyselne ho sotil. Palko spadol, bol zablatený on i chlebík, ktorý držal v ruke. Veľmi sa hanbil a rozplakal sa. Ani jeden chlapec mu nepodal pomocnú ruku. Denis sa však škodoradostne smial. Smutné bolo, že sa k nemu pridali i ďalší chlapci.

Pán Ježiš na svojej ceste s krížom tiež padol. Možno ho sotil niektorý

vojak a kríž bol príliš ťažký, bol unavený a hladný a kopec mohol byť strmý. Jedno je isté: Ježiš padol aj kvôli mne.

Ježišu, ktorý ležiš na zemi v blate kvôli našim hriechom, odprosujeme ťa za všetky skutky, ktorými sme ubližovali slabším a nevinným.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

4. zastavenie: Ježiš sa stretáva so svojou matkou

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Spomeňte si deti, ku komu ste utekali, keď sa vám stalo niečo zlé? Od koho ste si prosili chlieb, keď ste boli hladné, keď ste potrebovali pomocť s úlohou alebo ošetriť zranené koleno? A keď ste ležali v posteli s horúčkou, kto bol pri vás, dával vám obklady, teplý čaj a potrebné lieky? Iste všetci poznáte odpoveď. Bola to a vždy je mama. Vždy je nablízku, pomáha, pritúli, pohladí, poteší, povzbudí, chápe a miluje.

Aj Ježiš mal mamu Máriu, ktorá ho vychovávala a milovala. Bola najkrajšia a najlepšia, lebo bola bez hriechu. Keď Ježiš kráčal s krížom na Kalváriu, aby nás zachránil, Mária bola tam. Bola mu nablízku, až sa v jednej chvíli ich pohľady stretli a bez slov vyjadrili, že som tu a milujem ťa. A skôr než zomrel, dal nám Máriu za nebeskú mamu, za Matku Cirkev.

Drahý Ježišu, ktorý si miloval svoju matku Máriu, pomôž nám deťom, ctíť si a milovať Pannu Máriu, aj mamičku, ktorá sa o nás stará tu na zemi.

Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.

Aj nad dušami v očistci.

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.

Lebo si svojím krížom vykúpil svet.

Deti, viete kto je klaun? Iste ste ho už videli. Má guľatý, červený nos a

kam príde, tam je veselo. Takýto klaun jedného dňa prišiel do nemocnice medzi deti, ktoré sú veľmi ťažko choré. Liečenie je náročné a trvá dlho. Deti sú preto veľmi smutné. Ale keď na dvere zaklopal klaun s červeným nosom a podobné guľaté nosy dal aj malým pacientom, vykúzlil na ich tvárach úsmev a radosť. V tom čase bolo na oddelení veselo. Klaun tak pomáhal chorým deťom niesť kríž ich choroby.

Ježiš bol na svojej krížovej ceste unavený, smutný, veľmi trpel, a čím ďalej, tým viac strácal silu. Na tejto bolestnej ceste mu pomohol Šimon. Spolu s Ježišom niesol kríž.

Milosrdný Ježišu, odpusť nám, keď sme boli nevšímaví a ľahostajní. Pomôž nám ochotne niesť kríže a byť kamarátom slabším a chorým.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Milé deti, teraz vám chcem predstaviť malú Nancy Hemiltonovú. Bola ťažko chorá a takmer celý svoj život prežila v nemocnici. Napriek tomu, že sama veľmi trpela, utešovala iné choré deti. Na svojich boľavých nôžkach s úsmevom prichádzala ku každej postieľke, rozdávala deťom cukríky a hračky, aby ich potešila a tak by aspoň na chvíľku zabudli na bolesť.

Podobala sa Veronike, ktorá kráčala v zástupe ľudí, aby sprevádzali Ježiša na jeho bolestnej ceste. Nie hračky a cukríky, ale svoju šatku sňala z hlavy, smelo pristúpila k Ježišovi a poutierala ňou Ježišovu špinavú a spotenú tvár. Bol to hrdinský skutok lásky a milosrdenstva.

Trpiaci Ježišu, Veronika našla spôsob, ako ti prejaviť lásku. Uzdrav naše srdcia a oči, aby sme dokázali vidieť a zmierňovať bolesť trpiacim ľuďom okolo nás.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Deti, hrávate hry na počítači? Takto bolo aj s Jožkom. Nerešpektoval dohodu s rodičmi, že na počítači bude denne iba pol hodiny. Nedbal ani na upozornenie mamky, aby vypol počítač a urobil si úlohy. Nerešpektoval mamu ani na druhý raz. Nakoniec mama musela počítač vypnúť a Jožko dostal zákaz tráviť čas pri počítači na celý týždeň. Bolo to správne? Jožko opakovane mamu neposlúchal.

Milé deti, v tejto chvíli máme pred sebou Ježiša, ktorý bolestne kráča s krížom a opakovane padol na zem. My opakovane neposlúchame, Ježiš opakovane padá na zem.

Milosrdný Ježišu, odprosujeme ťa za chvíle, keď sme boli opakovane neposlušní a spôsobovali sme bolesť našim rodičom aj tebe.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Štvrtáčka Katka si aj napriek zákazu obliekla do školy novú sukňu, ktorú jej mama kúpila do kostola. Predvádzala sa v nej pred kamarátkami. Ale už o hodinu veľmi plakala. Pri maľovaní na výtvarnej výchove si na sukňu vyliala čiernu farbu. Až teraz si Katka spomenula na mamin zákaz a bolo jej ľúto, že ju neposlúchla a zničila sukňu. Ale nielen sukňu. Zlým skutkom pokazila aj pekný vzťah, ktorý mala s mamou. Plakala nad sebou. Aj apoštol Peter, silný a skúsený rybár zaplakal, keď si uvedomil, že zaprel Ježiša. Deti, plakali ste už niekedy nad sebou, nad spáchaným zlom, ktoré urážalo Ježiša?

Pri tomto zastavení Ježiš napomína ženy, ale aj nás, aby sme sa zamysleli nad svojimi skutkami. Vyzýva plakať nad sebou, ľutovať svoje hriechy a

nehrešiť, lebo naše hriechy sú príčinou Ježišovej bolesti. Trpiaci Ježišu. Lutujeme všetko zlo, ktorého sme sa dopustili vedome i nevedome. Odpusť nám a pomôž, aby sme ti nespôsobovali novú bolesť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Boris nenapísal domácu úlohu a pani učiteľka sa na neho nahnevala. A hnevala sa právom, lebo to nebolo prvýkrát. Pred týždňom nemal úlohu z matematiky, včera zo slovenského jazyka a dnes z náboženstva. Boris opakovane nepíše úlohy, neplní si svoje povinnosti.

Ježiš na krížovej ceste znova už tretíkrát padol na zem. Uvedomujeme si, že tých pádov bolo v skutočnosti oveľa viac. Tento Ježišov pád predstavuje naše opakované pády do tých istých hriechov, keď si nedávame pozor a robíme znova tie isté hriechy.

Milosrdný Ježišu, aj po treťom páde si vstal a kráčal ďalej. Pomôž, nám deťom, chrániť sa hriechu a vyhýbať sa všetkým hriešnym príležitostiam.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Čo poviete, deti, ste zvedavé? Chceli by ste niekedy vidieť aj to, čo deti vidieť nemusia? A chceli by ste deti vidieť aj Boha? Ktovie, aký je a ako vyzerá? Predstavte si, že my ho môžeme a budeme raz vidieť, lebo Pán Ježiš to povedal: „Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha.“ Teda tí, ktorí majú čisté srdce – čisté od hriechu, od škaredých slov, rečí, dotykov

a pohľadov. Tí, ktorí majú v úcte svoje telo i telá všetkých blížnych. Naše telo stvoril Boh, prebýva v ňom nesmrteľná duša. Naše telo je chrámom Ducha Svätého.

Vojaci na to nemysleli, keď z Ježiša strhli šaty na krížovej ceste. Odhalili jeho božské telo, aby sa mu vysmievali, aby ho potupovali a ponížovali. On v pokore znášal za nás toto poníženie. Všetky naše previnenia proti úcte k telu vyniesol až na Kalváriu.

Ponížený Ježišu, pomôž nám deťom zachovať úctu svojho tela a čistého srdca, aby sme ňa raz mohli vidieť v nebi.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

V Taliansku pred niekoľkými rokmi žilo krásne a čisté dievča Mária Gorettiová. Keď sa nechcela podvoliť hriechu, mladý muž Alexandro ju v zúrivosti 14-krát bodol nožom. Na následky zranení zomrela. Zomrela preto, že odmietla hriech, zomrela čistá a nevinná. Pred smrťou odpustila svojmu vrahovi a povedala, že chce ho mať v nebi pri sebe. Vieme odpustiť urážku alebo bolesť, ktorú nám iní spôsobili?

Vojaci klincami nemilosrdne prerazili Ježišove ruky, nohy a pribili ich na kríž. Jeden z vojakov nemilosrdne prebodol i jeho Božské srdce plné lásky. Ježiš pred smrťou prejavil svojim katom milosrdenstvo a prosil svojho Otca: „Otče odpusť im, lebo nevedia čo robia.“

Ježišu, ktorý si bol pribitý na kríž, ďakujeme ti za tvoje nekonečné milosrdenstvo i obeť. Chceme dnes aj my odpustiť všetkým, ktorí nám niekedy ublížili.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Poznáte sv. Terezku Ježiškovu? Keď bola malá a chcela byť stále pri mame, volala na každom schodíku na ňu, aby sa jej ozvala. Mama ju nakoniec zobrala do náručia a pomohla jej prekonať náročné schody. Terezka ju pritom objímala a hovorila: „Mamička, ja ťa tak veľmi milujem, že chcem, aby si zomrela.“ Prekvapená mama sa jej opýtala: „Prečo chceš, aby som zomrela?“ Terezka odpovedala: „Aby si navždy bola s Ježišom v nebi.“ Pán Ježiš ako Boží Syn zomrel, prijal smrť na kríži, aby nás vykúpil. Bola to najpotupnejšia smrť, pretože na kríži v tej dobe zomierali najväčší zločinci. Ježiš bol nevinný. Smrťou na kríži pre nás vydobyl večný život. Jeho smrť neznamenal koniec. Ani náš život smrťou neskončí. Ak sme ho na zemi milovali, budeme s Ježišom navždy v nebi. Drahý Ježišu, skrze tvoju potupnú smrť ťa prosíme o milosrdenstvo v hodine smrti pre nás a pre všetky deti na celom svete.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Istá španielska povest' hovorí o chlapcovi Marcelinovi, ktorý žil v kláštore s mníchmi. Jedného dňa objavil na povale veľký kríž s ukrižovaným Ježišom. Nevedel pochopiť, prečo je pribitý na kríži. Bolo mu ho ľúto a mal o neho starosť. Prihovárал sa mu, či mu nie je zima, či nie je hladný a smädný. Nakoniec sa rozhodol, že mu donesie deku, chlieb a víno. Povest' ďalej hovorí, že Ježiš na jeho prosbu zišiel z kríža a jedol s ním. Za tieto skutky lásky Ježiš odmenil Marcelina a zobral si ho k sebe do neba. Marcelino ako chlapec zomrel.

V skutočnosti Ježišovo telo po smrti zložili z kríža dolu a vložili do rúk

milujúcej a bolestnej Matky, ktorá vytrvala pod krížom dokonca. Môj Ježišu, daj nám potrebnú silu, aby sme tak ako Mária, neopustili priateľov v núdzi a utrpení. Svojou prítomnosťou, modlitbou a pomocou chceme im prejaviť lásku a milosrdenstvo.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Milé deti, boli ste už niekedy na pohrebe, kedy sa s bolesťou lúčime s niekým, koho sme mali radi? Telo človeka kladieme do hrobu, čím preukazujeme ľudskému telu úctu. Je to smutná udalosť, ale nie beznádejná.

Ježiša tiež pochovali do hrobu, ale neostal v ňom navždy. Na tretí deň bol hrob prázdny. Ježiš vstal z mŕtvych a vrátil sa k nebeskému Otcovi. Všetci, ktorí Ježiša milujeme, máme nádej, že vstaneme a budeme s ním žiť večne. A kto by nechcel žiť večne?

Porozmýšľajme, čo treba urobiť, aby sme aj my mohli žiť s Ježišom večne.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

Záver

Skončili sme rozjímanie nad Ježišovou bolestnou cestou. Ďakujeme ti Pane Ježišu, že sme mohli spoznať tvoju lásku k nám, ale aj svoju úbohosť a vinu. Buď vždy s nami, otvárame ti svoje srdcia a prosíme ťa, aby si nás viedol a chránil, aby tvoja obeta pre nás nebola márna. Nedopusť, aby sa niekto z nás stratil. Amen.



**IX.
KRÍŽOVÁ CESTA
S
DĚTMI**

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš stojí pred Pilátom, ktorý má rozhodnúť o jeho živote či smrti. Ale už dávno je rozhodnuté. Ježiš vie, že jeho Otec rozhodol skôr ako Pilát, že má prejsť krížovou cestou, aby sme my mohli žiť. A Boží Syn s láskou prijíma Božiu vôľu z úst Piláta o rozsudku svojej smrti.

Modlime sa: Ježišu, odpusť nám, že nedokážeme s pokojom a s trpezlivosťou prijať nespravodlivé obvinenia, že hneď kričíme a nevieme odpustiť svojím priateľom, ak nás ponižujú a odsudzujú. Prosíme ťa, nauč nás byť takými, aký si ty.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš berie ťažký kríž na svoje doráňané telo z bičovania. Z jeho úst však nepočuť slová protestu ani hnevu. Ticho a s láskou si kladie nástroj svojho umučenia na plecia a nesie ho až do posledných síl.

Modlime sa: Ježišu, my nemôžeme porovnať naše malé kríže s krížom, ktorý si niesol ty a predsa toľkokrát si nevieme splniť ani len svoje školské alebo domáce povinnosti bez toho, aby sme sa nepohádali s rodičmi. Prosíme ťa, nauč nás plniť si svoje povinnosti vytrvalo a s radosťou.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Láska Ježiša k nám nepozná hraníc. Veď práve skrze lásku vstáva po svojom páde a kráča ďalej, lebo vie, že iba keď on dokončí túto cestu, my budeme môcť prísť za ním.

Modlime sa: Ježišu, naše každodenné hriechy spôsobili tvoj prvý pád – hádanie sa s kamarátmi, pozeranie televízora namiesto pomáhania rodičom, bitky a ohovárania. Sú to hriechy, ktoré robíme skoro každý deň a už sa nám ani nezdarujú zlé. Ale ty nám ukazuješ svojím pádom, že je čas vstať a pokúsiť sa žiť bez nich.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Ježiš sa stretáva so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Na bolestnej ceste Ježiša nemôže chýbať jeho matka. Matka, ktorá ho prijala do svojho života a ktorá s ním prežívala každý deň. Sprevádza ho svojím pohľadom plným lásky a posilňuje ho na ceste k víťazstvu.

Modlime sa: Ježišu, ty si nám na ceste do neba dal najlepšiu pomocnicu, našu mamu Máriu. Ona si nás všetkých zobrala pod svoj ochranný plášť, aby nás mohla priviesť až k tebe. Ďakujeme ti za ňu.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Križ je príťažký a síl ti ubúda Ježišu a preto vojaci prinútia Šimona, aby ho niesol namiesto teba. Prijímaš pomoc od človeka, hoci vieš, že to nerobí z lásky. Dôležité je, že ty vieš, prečo to robíš. Z lásky k nemu a k nám všetkým.

Modlime sa: Pane Ježišu, veľa ľudí okolo nás denne potrebuje našu pomoc, ale vždy sa nájde hra alebo dobrý film, ktorý nás od nich odtrhne. A keď nás prinútia, iba sa nahneváme a radšej trucujeme, namiesto toho, aby sme spravili to, o čo nás prosili. Ježišu, pomôž nám s láskou pomáhať naším bližným.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Veronika premáha každý ľudský ohľad a vrhá sa k Ježišovi, aby mu aspoň takouto malou službou zmiernila bolesť. Určite ju veľa ľudí v tej chvíli odsúdilo, ale pre ňu nebolo nič dôležitejšie ako trpiaci Ježiš.

Modlime sa: Ježišu, ty sa tešíš z každého dobrého skutku, ktorý urobíme pre svojich blízkych. Veď dobrými skutkami si dobývame nebo. Pomáhaj nám, aby sme každý deň naplnili dobrom, lebo iba to nás môže urobiť šťastnými.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš padá po druhý raz. Na boľavom tele vznikajú ďalšie a ďalšie rany z pádu a ani nemilosrdní vojaci nešetria údery bičom, aby ťa čo najrýchlejšie donútili opäť vstať a ísť ďalej.

Modlime sa: Pane Ježišu, druhým pádom si nám poukázal na hriechy, ktorých sa nechceme zbaviť a stále ich opakujeme. Už nás na ne upozornili aj rodičia, učitelia i kňazi a my sme sa aj tak nepolepšili, pretože sa nám nechce. Hovoríme si: „To je moja vec, ako sa správam!“ Ale často si neuvedomujeme, že svojím správaním ubližujeme tebe i ľuďom, ktorí nás majú radi. Odpusť a pomôž nám zmeniť sa.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Jeruzalemské ženy plačú, keď Ježiša vidia v takom poníženom stave. On ich však napomína, aby neplakali nad ním, ale nad svojimi hriechmi. Veď práve tým, že budú ľutovať všetko zlé, čo urobili, môžu mu zmierniť jeho utrpenie.

Modlime sa: Pane Ježišu, už sme toho navyvádzali dosť, ale čo z toho sme naozaj ľutovali? A ak sme aj ľutovali, nebolo to len zo strachu pred trestom? Ježišu, prosíme ťa o to, aby si nás naučil ľutovať svoje hriechy, pretože teraz vieme, že nimi zraňujeme predovšetkým teba.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš padá po tretí raz. Už je určite na konci so silami. Čo mu dalo silu vstať a ísť ďalej? Určite nekonečná láska Boha Otca, ktorá bola po celý čas s ním, ale aj jeho láska k nám, pre ktorú sa rozhodol obetovať svoj vlastný život.

Modlime sa: Ježišu, tretím pádom nám pripomínaš i naše ťažké hriechy – najmä našu lenivosť ísť v nedeľu do kostola. Tieto hriechy ťa bolia najviac. Pomôž nám premáhať lenivosť a sláviť nedeľu tak, ako si nám to prikázal.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš prichádza na miesto, kde má byť popravený ako zločinec. Ale aby zloba bola úplná, strhávajú z neho vojaci aj šaty. Rany, ktoré mu zaschli sa strhnutím šiat opäť otvorili a zase krvácajú.

Modlime sa: Ježišu, ty dávaš aj to posledné, my si však veľa chceme nechať pre seba. Dobré miesto v triede, lepšie hračky, viacej sladkostí... Nevieme a nechceme sa s nikým deliť. Ty nám však ukazuješ, že iba ak sa naučíme deliť, budeme šťastní.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiša pribíjajú na kríž. Prežíva nesmiernu bolesť ale namiesto toho, aby sa hneval na pôvodcov svojho utrpenia, prosí svojho Otca, aby im odpustil.

Modlime sa: Ježišu, odpustiť je veľmi ťažké. Radšej sa vyhovoríme, že začal ten druhý alebo odpustíme až vtedy, keď nás o to požiadajú. Ty, Ježišu nečakáš na nič a odpúšťaš hneď. Nauč nás odpúšťať tým, ktorí nám ubližujú a prosíť o odpustenie tých, ktorým sme ublížili my.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Už sa blíži koniec Ježišovho utrpenia. Umiera opustený na kríži a predsa šťastný, lebo splnil vôľu svojho Otca. Dovrší dielo vykúpenia.

Modlime sa: Ježišu, podstúpil si smrť, aby si nám dokázal svoju lásku. Aj my ti môžeme dokazovať svoju lásku tým, že sa budeme zúčastňovať na svätej omši a svätom prijímaní, na spovedi a že sa budeme pravidelne modliť ráno i večer. Je to veľmi ťažké, ale s tvojou pomocou to určite dokážeme.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježiš skončil svoju pozemskú púť v ťažkom utrpení. Doráňané telo vkladajú matke do náručia. A ona ho objíma s tou istou láskou, ako keď ho držala ešte maličkého v betlehemskej maštali.

Modlime sa: Ježišu, veľaokrát sme ako ty, plný bolesti a smútku. Vtedy veľmi túžime, aby nás mal niekto rád, aby nám niekto povedal dobré slovo, alebo aby nás objal. Často však zabúdame, že to potrebujú aj ľudia okolo nás. Pomôž nám všimnúť si ich a potešiť.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Jozef z Arimatey sa postaral, aby bolo miesto, kde by uložili Ježišovo telo. Ešte posledná rozlúčka, zabalenie do plachiet, uloženie do hrobu a zavalenie kameňom. Tí, ktorí ťa chceli zničiť si pomysleli, že je koniec, ale ty vieš, že toto je začiatok. Porazil si smrť a vstal z mŕtvych.

Modlime sa: Ježišu, možno sa dnes nepodarí nič zmeniť na našich životoch, možno ani zajtra nebudeme lepší, ale prosíme ťa, aby sme nikdy nezabudli na to, čo si pre nás s láskou urobil a vždy ťa našli, keď ťa budeme hľadať.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*



**X.
KRÍŽOVÁ CESTA
KU
DŇU POČATÉHO
DIEŤAŤA**

1. zastavenie: Pán Ježiš je odsúdený na smrť

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Tak ako si ty, Pane, bol nevinne odsúdený pred dvetisíc rokmi, tak aj teraz sa dennodenne vynášajú stovky rozsudkov smrti nad nevinnými – počatými deťmi.

Pane Ježišu, ty si povedal, kto prijme jedno z týchto maličkých, mňa prijíma. Chceme ťa odprosovať za tých, ktorí majú svoje ruky poznačené krvou usmrtených počatých detí, ako aj za všetkých tých, ktorí ich k tomuto rozhodnutiu dovedli.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

2. zastavenie: Pán Ježiš berie na svoje plecía kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, ty si dobrovoľne vzal kríž našich hriechov z lásky k nám. My sa snažíme vyhnúť každému krížu, nechceme sa obmedzovať, chceme si nenápadne a pohodlne žiť. Ty trpíš pri každom potrate. Trpíš za dieťa, ktoré zabíjajú, trpíš za lekára a trpíš aj za matku a otca dieťaťa.

Pane Ježišu, chcem ťa odprosovať za nás, ktorí sme často ľahostajní, tvárime sa, že nás sa to netýka a prijímame mienku sveta namiesto toho, aby sme verili tvojim slovám a milovali. Pomôž nám nemlčať, vzoprieť sa a budovať tvoje kráľovstvo.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

3. zastavenie: Pán Ježiš prvýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ty si vstal a išiel ďalej, aby si na Golgotu vyniesol a zachránil aj všetkých tých, ktorí sú poznačení nevinne vyliatou krvou počatých detí, rodičov, tých, ktorí ich na potrat naviedli, gynekológov, ktorí potrat vykonali. Pane Ježišu, pre všetkých, ktorí sa zúčastňovali a zúčastňujú zabíjania nenarodených detí, chceme vyprosovať milosť pokánia, aby si vďaka tvojmu milosrdenstvu zachránili svoje nesmrteľné duše. Ty nemáš záľubu v smrti hriešnika, ale chceš aj jemu darovať večný život

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

4. zastavenie: Ježiš sa stretáva so svojou matkou

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Na krížovej ceste si sa stretol so svojou Matkou. Stretnutie bolesti a lásky. Napriek utrpeniu a bolesti, ktorú si prežíval a rovnako aj tvoja matka, bolo to stretnutie, v ktorom bola prítomná láska, láska matky a jej dieťaťa. Prosíme ťa, vzbudzuj v nás túžbu pomáhať aspoň krátkou modlitbou matkám a otcom, aby vybojovali víťazný boj a zriekli sa úmyslu dať zabiť svoje počaté dieťa.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

5. zastavenie: Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Vojaci prinútili Šimona, aby ti pomohol niesť kríž. A on niesol. Výpovede žien, ktoré sa rozhodovali o tom, či si dieťa nechajú, alebo dajú vziať a nakoniec sa rozhodli niešť na potrat hovoria o tom, že sa tak stalo preto, lebo vo svojom okolí našli niekoho, kto ich podržal, kto im pomohol. Náš, hoci nepatrný konkrétny skutok lásky, môže pomôcť zachrániť život, ktorý si ty daroval.

Pane Ježišu, chceme ťa odprosovať za našu ľahostajnosť a nevšímavosť a zároveň ti ďakovať za všetky ženy, ktoré sa rozhodli donosiť a porodiť svoje dieťa.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

6. zastavenie: Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Veronika ti, Pane, preukázala skutok lásky, za ktorý si sa jej odmenil obrazom svojej tváre. Veľakrát sa dostaneme do situácie, že niečo v nás vzbudí súcit, máme nutkanie niečo urobiť a zrazu nevieme čo.

Duchu Svätý, prosíme ťa o dar poznania a citlivého srdca. Otvor nám oči, aby sme videli, otvor nám uši, aby sme počuli tých, ktorí potrebujú našu pomoc a daj nám odvahu a silu konať konkrétne skutky lásky. Ďakujeme ti za všetkých, ktorí sa ujímajú a pomáhajú slobodným mamičkám, aj rodinám, ktoré prijali neplánované dieťa a mnohonásobne im odmeň ich pomoc.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

7. zastavenie: Pán Ježiš druhýkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Tvoja cesta na Golgotu pokračuje druhým pádom. Ako po prvom páde aj teraz vstávaš a nesieš naše hriechy, aby mohli byť odpustené skrze tvoju vykupiteľskú smrť. Ludskými očami neviditeľné bremeno, ktoré ťa zhodilo na zem, sú milióny potratených detí, o ktorých nikto okrem teba nevie. Odprosujeme ťa za smrť týchto detí. Pomôž ich rodičom viac dôverovať tebe, keď sa rozhodujú o počte členov v rodine.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

8. zastavenie: Pán Ježiš napomína plačúce ženy

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

„Neplačte nado mnou, ale sami nad sebou a nad svojimi deťmi.“ Ježiš neodmieta súčiť plačúcich žien, ale chce viac. Chce, aby si uvedomili svoje hriechy a zmenili svoj život. A jeho slová sú adresované aj nám, aby sme začali úprimne žiť s ním. Každé dieťa je darom od Boha.

Pane chceme ťa odprosovať, za naše postoje a vyjadrenia, ktorými sťažujeme iným prijať počaté dieťa. Prosíme ťa o dar úprimného pokánia a opätovné prebudenie úcty k daru života.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

9. zastavenie: Pán Ježiš tretíkrát padá pod krížom

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Tretí bolestivý pád, ktorý spôsobili naše hriechy, naše hriešne postoje. Koľkí si myslíme, že z tých hriešnikov, za ktorých si niesol kríž sme tí lepší, veď chodíme aspoň v nedeľu do kostola, aj sa pomodlíme, nikdy sme nikoho nezabili... Zároveň sa na tých druhých pozeráme ako na tých horších. Tvoje milosrdenstvo chceme len pre seba, na druhých nemyslíme.

Ale ty rovnakou láskou akou miluješ mňa, miluješ aj tých, ktorí robia potraty. Trpíš, ale zároveň túžiš po záchrane ich duší.

Pane Ježišu chceme ťa odprosovať, za našu pýchu a namyslenosť. Nauč nás milovať tých, čo sa podieľajú na potratoch, túžiť po ich spáse a vyprosovať pre nich milosť obrátenia.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

10. zastavenie: Pánu Ježišovi vyzliekajú šaty

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Zo strhaného, doráňaného tela boli násilne strhnuté šaty. Ľudské telo, chrám Ducha Svätého bolo potupené a ponížené do krajnosti. Aj dnes sme svedkami toho, že človek prestáva byť človekom a stáva sa tovarom, vecou.

Hoci si, Bože, vdýchol do týchto počatých ľudských bytostí dych života, nemajú pre spoločnosť hodnotu človeka. Robia sa na nich pokusy, rozoberajú na kmeňové bunky, vylievajú ako odpad. Odprosujeme ťa, Pane, za to, že ľudia takýmto spôsobom zabíjajú svoje deti, ktorým si ty daroval život.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

11. zastavenie: Pána Ježiša pribíjajú na kríž

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pribíť živého človeka na kríž vzbudzuje hrôzu. Naša doba hlása humanizmus. Štáty na jednej strane prijímajú zákony zakazujúce trest smrti, a súčasne na druhej strane, pod rúškom ochrany reprodukčného zdravia ženy, nútia uznať právo zabíjať počaté deti.

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

Odprosujeme Ťa, Pane Ježišu, za zabíjanie detí robené menej krvavým spôsobom a pre tvoje utrpenie pri ukrižovaní, chceme prosiť o prijímanie dobrých zákonov, ktoré pomôžu chrániť každý, aj ten počatý život pred násilnou smrťou.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

12. zastavenie: Pán Ježiš na kríži zomiera

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Pane Ježišu, ty si zomrel z lásky k nám, aby sme mohli byť zachránení od večnej smrti, od večného zatratenia. Aj keď je potrat vykonaný, ešte nie je definitívny koniec, ešte Zlý nezvítazil. Veríme, že potratené deti majú miesto v tvojom nebeskom kráľovstve, kde existuje len láska. A nielen ony. Sú tam prichystané miesta aj pre ich rodičov a ich katov. Zabité deti netúžia po spravodlivom treste, túžia po láske.

Pre tvoju bolestnú smrť, chceme prosiť za všetkých, ktorí sa podieľali a podieľajú na zabíjaní nenarodených detí, aby si sa dotkol ich srdc, aby uverili, že ich hriechy môžu byť odpustené a aby sa úprimným pokáním zachránili pre večnosť a mohli sa tam stretnúť so svojimi deťmi.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

13. zastavenie: Pána Ježiša skladajú z kríža

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Opäť je tu stretnutie matky so synom. Nikodém a Jozef z Arimatey zložili mŕtve telo z kríža a ty ho s bolesťou a láskou objímaš.

Ženy sa stretávajú so svojimi zabitými deťmi aj po potrate. Sú to stretnutia bolesti a zúfalstva a vôbec nezáleží na tom, či žena je veriaca, alebo v

Boha neverí. Medicína nenašla liek na túto bolesť. Liekom je len tvoja uzdravujúca milosť.

Pane Ježišu, zvlášť pri tomto zastavení, chceme prosiť za ženy po potrate. Chceme ich privádzať v modlitbách pred teba, a na príhovor tvojej matky, Panny Márie, prosiť o dotyk tvojej lásky a odpustenia.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

14. zastavenie: Pána Ježiša pochovávajú

*Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti.
Lebo si svojím krížom vykúpil svet.*

Ježišovo mŕtve telo bolo pochované. Potratené deti hroby nemajú. Sú likvidované ako biologický odpad.

Pane, obnovuj v nás úctu ku každému počatému životu a svojou milosťou a mocou pomôž víťaziť nad hriechom zabíjania nevinných počatých detí.

*Ukrižovaný Ježišu zmiluj sa nad nami.
Aj nad dušami v očistci.*

POBOŽNOSTI KRÍŽOVÝCH CIEST S ÚČASŤOU DETÍ

Zostavovateľ: Viktor Pardaľ, DKÚ Spišskej diecézy, Spišská Nová Ves

Jazyková úprava: Klára Solanová

Grafická úprava: Peter Matis

Tlač: PRO GRUP, s.r.o. Spišská Nová Ves

2017