

## K duševnej pohode s obrazmi života

Aktivita učiteľa pre predmet: Telesná a športová výchova, Katechetika

Aktivita komunitného pracovníka v oblasti: .....

Ročník / veková kategória 5-9. roč.

Názov aktivity: Orientácia v prírode

Téma hodiny/stretnutia: Byt v prírode, vyhľadávanie predmetov

Pomôcky pre aktivitu: Osvažové karty, stužky, vozíčkovače

Popis aktivity: .....

Vysvetlenie a poučenie detí, žiakov a danej aktivity.

Spojenie jehly, ložomácie s vyhľadávaním osvažových kariet.

Schopnosť orientácie v teréne, byt a pohyb v prírode.

Príprava stanovísk, úkvtov s danými tematickými správkami osvažkami.

Úloha detí:

Najdi kartu, ktová vystihuje tvoju terajšiu aktivitu

Najdi kartu, ktová zobrazuje danú oblasť, kde sa práve nachádzaš

Najdi kartu, ktová poukazuje na odrazu prírody.

Najdi kartu, ktová vyjadruje tvoje momentálne pocity.

Konkrétne stanovené ciele aktivity:

- zmiernenie prežívania problémov v konkrétnych situáciách
- ① spracovanie negatívnych emócií
- ② formovanie abstraktného myslenia
- ponuka príležitosti ku kladeniu otázok
- príležitosť k osobnej výpovedi
- ③ príležitosť k vlastnému pohľadu
- ④ formovanie pomenovaniu vecí
- ⑤ rozvoju komunikačných zručností
- vnímaniu súvislostí života