

# KRISTOVE MESIÁŠSKE TITULY

## Ó antifóny

---

*Spracovala: Klára Sol'ánová, KO 2021/22 – č. 2.*

*Ó, Múdrost' – ktorá ukazuje na to, čo je potrebné;  
Ó, môj Pane – ktorý nás vedieš cestou;  
Ó, kmeň Jesseho – z ktorého sa všetko stáva;  
Ó, kľúč Dávidov – ktorý máš moc otvárať a zatvárať;  
Ó, Hviezda – ktorá poukazuje na nádheru večného svetla;  
Ó, Kráľ – pred ktorým stoja všetci ľudia;  
Ó, Emmanuel – Boh s nami, svetlo proti celej našej tme.*

Západná kresťanská tradícia rozdeľuje Adventné obdobie na dve časti. Prvá je dlhšia, druhá je kratšia a začína 17. decembra. Každý deň druhej časti Adventu charakterizujú antifóny, ktoré pripomínajú jeden z Kristových mesiášskych titulov, ktorý začína vokatívom „Ó...“, čo zdôvodňuje, prečo tieto antifóny nazývame „Ó antifóny“.

Texty antifón sú základom i pomerne známej pôvodne latinskej piesne z 9. storočia „Ó príď, ó príď, Emanuel, čaká ťa verný Izrael“.

Ó antifóny sú obsahom alelujového verša v bohoslužbe slova v druhej časti Adventu sú tiež obsahom responzória Magnifikatu vo vešperách. Všetkých sedem antifón uvádza sedem Kristových prorockých titulov.

Pravdepodobný pôvod usporiadania antifón je u benediktínskych mníchov. Latinské názvy Kristových titulov sú nasledovné: Emmanuel, Rex, Oriens, Clavis, Radix, Adonai, Sapientia. Ak ich usporiadame od posledného, tak ako sme to teraz vymenovali, vytvárajú latinské slová „ero cras“, čo znamená „zajtra prídem“.

Preto Pán Ježiš, na ktorého príchod sme sa v Advente pripravili a ktorého sme oslovovali v týchto siedmich mesiášskych tituloch, k nám teraz hovorí: „Zajtra prídem“. Ó antifóny zintenzívňujú našu adventnú prípravu, privádzajú nás ku kristocentrickému obsahu sviatkov a k radostnému naplneniu.

### ***Námet na modlitby v rodine prepojené s aktivitou***

Možno využiť iba jednu časť ponuky, napr. symbolické vyjadrenie antifón, vyrobiť medailóny, zamyslieť sa nad obsahom antifón alebo pridať i aktivity vzhľadom na vekovú kategóriu detí v rodine.



*17. decembra*  
***Ó, Múdrost' Najvyššieho,  
ty mocne i jemne riadiš všetko;  
príd' a nauč nás ceste múdrosti!***

---

- Symbolom múdrosti je kniha, preto si môžeme v rodine pripraviť knihu Svätého písma, ktorej slovo budeme počas týchto dní čítať.
- Inou možnosťou je výber náboženskej knihy, ktorú postupne budú čítať všetci členovia rodiny a počas modlitby večer sa môžu o obsahu rozprávať, napr. životopis svätca a pod.
- Pripraviť biblické sušienky alebo biblické cukríky, teda zabaliť každý kus tak, že vo vnútri budú súradnice zo Svätého písma pre každého člena rodiny.
- Múdrost' možno prejaviť aj pomocou vedomostnej hry, biblického kvízu, biblických postáv a pod.
- Vytvoriť záložky s biblickým textom, napr. s Ó antifónami.



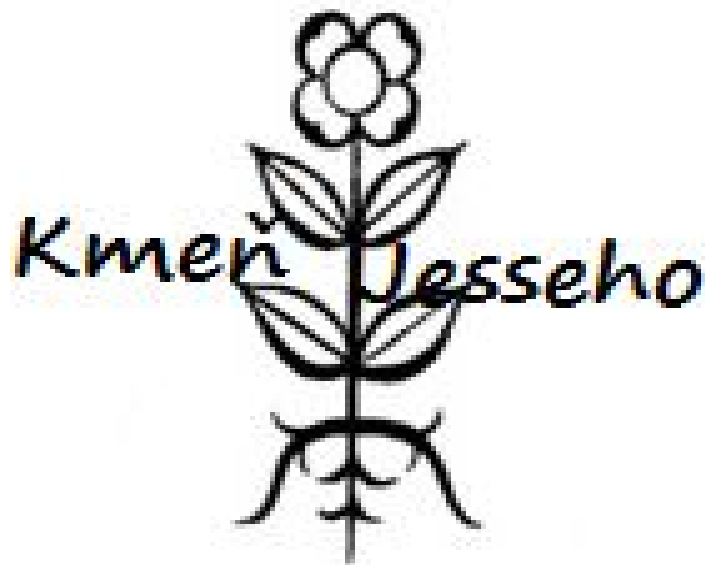
**Pán**

*18. decembra*

***Ó, Pane, vodca svojho ľudu,  
ty si dal Mojžišovi zákon na Sinaji;  
príd', vystri svoju ruku a vyslobod' nás!***

---

- Pri antifóne – vodca domu Izraela – je možné vzhľadom na vek detí zdôrazniť pojem „dom“, náš dom, rodičovské domy, domy prarodičov, dom Cirkvi, dom na skale. Ak sa jedná o celkom malé deti, možno hovoriť o domčeku z perníka, vytvárať perníkové sušienky.
- Pri dospelých možno viac hovoriť o rozdieloch medzi pojmi dom a domov, večný domov v nebi, a pod.
- Tvoriť vianočné pečivo pomocou formičky domu a kostola, na ktorý možno písať desať prikázaní.
- Pripraviť si obraz Mojžiša pred horiacim krom, vystrihnúť ker. Dať do vázy konáriky, pred vázu postaviť horiacu sviecu a zhasnúť svetlo. V miestnosti sa na stene oproti vytvoria v oboch prípadoch kontúry horiaceho kríka.
- Skladanie puzzlí v tvare domu, tvorba betlehemskej maštale – miesto narodenia Ježiša.
- Diskusia o menách Panny Márie: Dom zlatý, prípadne podoby Panny Márie ako je Šaštínska, Fatimská, Levočská, Guadalupská a pod.



*19. decembra*

***Ó, výhonok z koreňa Jesseho,  
ty stojíš ako znamenie pre národ;  
príd' a vyslobod' nás, nemeškaj!***

---

- Koreň Jesseho je možné pripraviť ako medailón či ozdobu, ktorú pridáme na vianočný stromček.
- Pripraviť na večeru varenú koreňovú zeleninu, ktorá je výdatným zdrojom vitamínov, pripraviť si čaj z koreňa zázvoru a pod.
- Zahrať ako rodina hru s tematikou ovocia či zeleniny, prípadne iba spomínať na situácie zo života a svoje pocity porovnávať niektorým druhom ovocia alebo zeleniny. Príklad: napísať na malé kartičky jednotlivé druhy zeleniny a ovocia; každý má možnosť vybrať si niektoré a povedať situáciu zo života, kedy sa tak cítil, napr. ako egreše – kyslé a trpké, ako grécke hrozienka – medovo-sladké, ako fazule – podopierajú ich palice, ako tekvičky – ukryté pod listami, ako kávové zrná – upražené, ako karfiol – bledé, ako paprika či čierne korenie – štipľavé, ako škorica – voňavé, ako korenie bez vône – bez radosti, ako broskyňa – šťavnaté, ako sušené ovocie – bez šťavy, ako orechy – s chrumkavou dužinou, ako cibuľa – naobliekaný, zaslzený, ako zázvor s prenikavou vôňou – všade preniknuteľný, s trpkou chuťou – spôsobený trpkosťou, jedovatý – spôsobený urážkou, liečivý – pomáhajúci druhým. Ako i ďalšie: dlho dozrievajúci, skoro dozrievajúci, nemilo prekvapujúci (oriešky bez jadierok), vzácny, s tvrdou a drsnou šupinkou, bez chuti a pod.



*20. decembra  
Ó, Kľúč Dávidov,  
ty otváraš brány večného Kráľovstva;  
príd' a vyved' zo žalára spútaného,  
toho, čo sedí vo tme.*

---

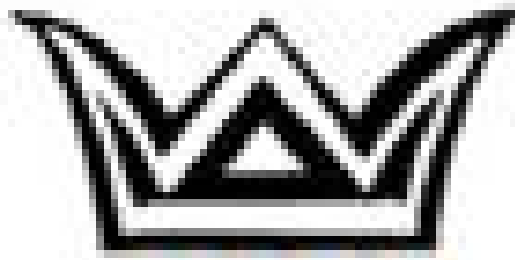
- Hra biblických postáv s podávaním teplých nápojov.
- Koláč a iný špeciálny nápoj.
- Hľadať predmety a situácie, ktoré boli v minulosti „kľúčom“ na otvorenie nových možností.
- Kartičky v tvare kľúča ako prekvapenie pre jednotlivých členov rodiny, pozvanie na niečo radostné, pozvanie niekoho blízkeho na štedrú večeru, spoločná príprava na vianočnú svätú spoveď, vzájomné odprosenie a podanie symbolu kľúča ako otvorenia brán večného Kráľovstva.



*21. decembra*  
***Ó, hviezda, čo vychádza,  
jas večného svetla a slnko  
spravodlivosti;  
príd' a osviet' tých, čo sedia  
v temnotách a v tieni smrti!***

---

- Piecť v tento deň vianočné pečivo iba v tvare hviezdy.
- Pripraviť veľkú perníkovú vianočnú hviezdu a postupne ju zdobiť trblietavými ozdobami.
- Prerozprávať príbeh o vianočnej hviezde.
- Ozdobiť vianočnú sviečku, ktorá nám bude pripomínať Krista – jas svetla.
- Urobiť si večernú prechádzku a pozrieť si vianočné svetlá v domoch, prípadne hviezdnu oblohu.
- Dohodnúť sa na spoločnom rannom sledovaní východu slnka a spoločných raňajkách.



**Král'**

*22. decembra*

***Ó, Král' národov a uholný kameň Cirkvi;  
príd' a spas človeka, ktorého si utvoril  
zo zeme!***

- 
- Piecť v tento deň vianočné pečivo, ktoré rozdáme iným ľuďom.
  - Počúvať adventné piesne.



*23. decembra*

***Ó, Emanuel, náš Kráľ a zákonodarca,  
očkávanie národov a ich Spasiteľ;  
príd' a zachráň nás, Pane, Bože náš!***

---

- Odložiť adventný veniec.
- Pripraviť betlehem, do ktorého sú vložené postavičky a figúrky okrem Ježiška.



# Ó, príd', ó, príd', Emanuel

Latinská pieseň, IX storočie

Francúzsky nápev, XV storočie

1. Ó príd', ó príd', E - ma - nu - el. Tak tú - žob - ne lká  
2. Ó príd', ó príd', prút Jes - se - ho! Zlo po - tri mo - cou  
3. Ó príd', ó príd', Ty Vý - chod dňa! Tvoj ná - rod, hľa, sa  
4. Ó príd', ó príd', Syn krá - ľov - ský! Spas ľud svoj, zbav ho  
5. Ó príd', ó príd', Ty veľ - ký Kráľ, čo na Si - na - i

5

I - zra - el a ne - pres - taj - ne ča - ká  
bez - medz - nou. Z dna hl - bo - kos - ti vy - ved'  
zo - bú - dza. Hmlu hus - tej no - ci ro - zo -  
ža - los - ti. Ty do ne - ba mu pri - prav  
raz si stál. Svet o - hro - mu - júc slá - vou,

9

Ta, s'á o - pus - te - ná si - ro - ta.  
nás a z oh - ňa za - chráň, Me - si - áš!  
žeň, nech svit - ne nad ním jas - ný deň.  
pút', nech ne - mu - sí raz za - hy - nút'.  
príd' raz pred súd ľud - stvo po - sta - vit'.

Ref: Už blíz - ko deň, ó, Iz - ra - el, keď prí - de tvoj E - ma - nu - el.