

## Krížová cesta ruky

Pane Ježišu, tajomstvo utrpenia je veľké a nutné pre všetky veky. Zastavenia krížovej cesty hovoria jasnou rečou. Pane, daj nám svojho Ducha, aby sme ho dokázal v nich objaviť, spoznať a prijať aj cez gestá ruky našej alebo niekoho iného.

### 1. Pán Ježiš je odsúdený



Ak sú okolo mňa ľudia, nad ktorými mávnem rukou, deje sa v mojom živote zlo Kristovho odsúdenia.

Odpusť, že **mávnem** rukou nie nad zlom, ktoré mi niekto urobí, ale **nad ľuďmi**, ktorí robia zlo.

### 2. Pán Ježiš berie kríž

Uctievam Kristovu ruku zvierajúcu kríž.

Pane Ježišu, nech viem, že nesiem kríž s tebou a nie za teba, nech **mám úctu ku každej ruke**, ktorá akokoľvek pracuje pre človeka a jeho spásu, lebo je to ruka, **ktorá ti pomáha niesť kríž**.



### 3. Pán Ježiš prvý krát padá

Ježiš padá, vlastne každý náš pád je jeho pádom. Zastav sa a premýšľaj hlavou i srdcom. Rád by som tu videl ruku, ktorá kričí: **Stoj! Pozor! Zastav sa!** Nech vo svojich pádoch, ktoré Bože nechceš, objavím to, čo chceš.



### 4. Pán Ježiš sa stretáva s matkou.



Ako je mávnutie, ktoré ho odsúdi, tak je i mávnutie, ktoré ho dvíha ...

Srdečné mávnutie volá a vyznáva – mám ťa rád.

Panna Mária, nauč ma **nieť kríže** – nielen rukami, ale **i srdcom**.

### 5. Šimon pomáha

Moja ruka sa hodí na úder i pohladenie.

**Čo si vyberiem?**

Bože, ďakujem ti za ruky, nech mi pomôžu k spásu nie k zatrateniu.

### 6. Veronika podáva šatku

Veronika má cit... nahmatá rukou šatku a podáva ju.

Pane Ježišu, **nech vidím srdcom** – potom pochopím, čo kto potrebuje, čo ho bolí, i to, ako pomôcť.





### 7. Pán Ježiš druhý krát padá

**Stoj!** Nevidíš, že pred tebou leží človek? **Stoj!**  
Pane Ježišu, niekedy nevidím, ale niekedy aj vidím a ...

### 8. Plačúce ženy

Ruka, ktorá stopuje dáva najavo: Potrebujem cestovať s tebou.



Zastav mi, Pane Ježišu, a vezmi ma so sebou.  
„Pod' a nasleduj ma...“

### 9. Pán Ježiš tretí krát padá

Prečo Ježišova ruka neostal ležať?

Čo je dôvodom jeho povstania?

Boh tak miloval svet, že poslal svojho Syna a ten z **lásky** dotiahol všetko až do konca.

Pane Ježišu, neviem, ako sa ti odvdáčim.



### 10. Ježišovi zvliekajú šaty

Berú šaty...

Pane Ježišu, nech pochopím Božiu logiku, že:  
**viac vlastní, kto rozdáva, viac žije, kto sa obetuje...**

### 11. Pána Ježiša pribíjajú na kríž

Klaniam sa ruke starého človeka...

Klaniam sa ruke zmrzačenej, chorej.

I ona má **moc Ježišovej ruky**, pribitej na kríži.



### 12. Pán Ježiš umiera

Vidíš ruku, ktorá pozýva, volá, tiahne...

„Pod' za mnou.“



### 13. Ježiša skladajú z kríža

Ruky skleslé únavou. Sú unavené od lásky, od utrpenia, od dobrých skutkov...

**Tie ruky sú cenné!**



### 14. Pohreb

Cesta na Kalváriu je cestou k tebe. Boh išiel krížovou cestou, aby ti priniesol dar.

Zovretá dlaň niečo skrýva – tušíš čo?

Je v nej **ŽVOT!**



**Tu sú moje ruky, Pane Ježišu,  
polož na ne, čo chceš, vezmi z nich, čo chceš, veď ich, kam ty chceš...  
Vo všetkom sa staň tvoja vôľa.**

