



## Duchovné obnovy pre manželov na Cirkevných školách 2019-2020

### Názov: 7 zručností v manželstve

1. Komunikácia – hodnota slova. Boh prichádza ako Slovo. Povie a stane sa – stvorenie sveta. Pravidlá komunikácie – nestačí hovoriť ale ako hovoriť. Treba najmä počúvať.
2. Každodenný život – Amorisaetitia: vedieť si urobiť dobré zvyky. V obyčajnosti sa žije skutočný život
3. Poznanie partnera
4. Riešenie konfliktov
5. Sebariadenie
6. Zvládanie stresu
7. Intímny život

### Plánovaný rozpis pre 12 škôl na celý školský rok:

1. Téma: október 2019 2., 3., 4. týždeň
2. Téma: november 2019 2., 3., 4. týždeň
3. Téma: január 2020 3., 4., 5. týždeň
4. Téma: február 2020 2., 3., 4. týždeň
5. Téma: marec 2020 2., 3., 4. týždeň
6. Téma: apríl 2020 3., 4., 5. týždeň
7. Téma: máj 2020 2., 3., 4. týždeň